

# 東入間警察署ニュース



## 日ごろの備え大丈夫？



### ○ 避難場所・避難経路の確認

家の近くの避難場所と、安全な避難経路を確認しておきましょう。

### ○ 水・食料の備蓄と非常持出品の準備

1人当たり3日分以上の水・食べものを備えましょう。

また、避難するときに必要なものはすぐに取り出せるようにしておきましょう。

### ○ 家具などの転倒・落下防止

背の高い家具や、テレビなどは、転倒・落下を防止するため固定しましょう。



水害が予想される場合

### ○ 気象情報の確認

天気は変わるもの。テレビのニュースやインターネットで、こまめに気象情報・防災情報を確認し、浸水、道路冠水が起きる前に早めの避難を心掛けましょう。

### ○ 車での避難は避ける

深い水たまりなどに浸かってしまうと、車は動かなくなり、水圧で車に閉じ込められる危険性があります。

天候が荒れ、歩行が困難な道路状態になる前に歩いて避難しましょう。

### ○ 脱げにくい靴を履いて避難

雨が降ると長靴を履くイメージがありますが、深い水たまりに入るとすぐに脱げてしまうので、紐付きのスニーカーなどの脱げにくい靴を履きましょう。

## 防災グッズチェック✓

- 食料(1人3日分以上)
- 水(1人1日3ℓ×3日分以上)
- 携帯ラジオ
- 軍手・マスク
- 携帯電話・充電電池(電池式)
- 身分証明書
- 懐中電灯
- ※防災ポーチ

- ウェットティッシュ
- お金
- 衣類
- 雨具
- タオル
- 薬
- メモ帳
- ホイッスル



#### ※防災ポーチ

外出先にいるときに災害が発生してしまったとのために、必要最低限の防災グッズを小さなポーチに入れて、通勤用カバンやランドセルの中に入れて持ち歩くようにしましょう。

