



自転車に乗るときはヘルメット

自転車に乗るときはしっかりヘルメットを被りましょう！



交通事故に遭った時、転倒した時の
頭部への衝撃を軽減します

目深に正しい位置でかぶることで、
頭部や顔面を怪我から守ります

あご紐をしっかり締めて、
いざという時に外れないようにしましょう

SGマークなどの安全性能を示す
マークが付いたものを使用しましょう

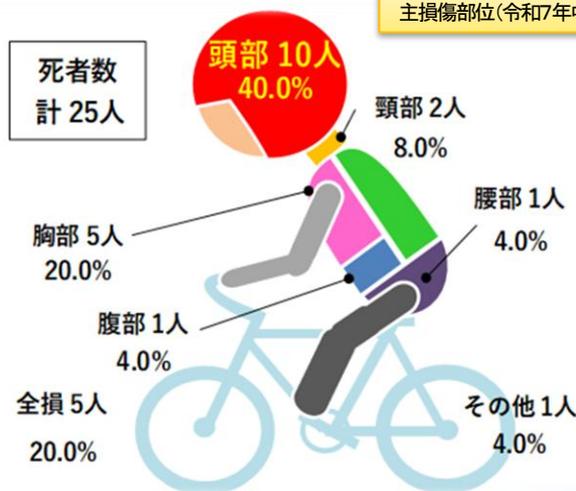
埼玉県内の自転車事故で亡くなった

約4割の方が**頭部**に**致命傷**を負っています。(令和7年中)

万が一の事故のときに、
被害を軽減できるのは
乗車用ヘルメットです。
必ず着用しましょう。



自転車事故死者の
主損傷部位(令和7年中)



令和8年4月1日から**自転車の交通違反**に
「**交通反則通告制度(青切符)**」導入！

