



## 安全運転を続けるための「さ・し・す・せ・そ」

年齢を重ねると、どうしても判断力や体の動きに衰えがでます。安全運転をするための行動も、若かった頃と同じとはいきません。シニアドライバーの方が安全運転を続けるための



「さ・し・す・せ・そ」を覚えて、実践してください！

### さ いせんたん【最先端】

衝突軽減ブレーキやペダル踏み間違い急発進抑制装置がある最先端の安全運転サポート車（サポカー）を利用しましょう。

### ゆびさ し【指差し】

運転を始める前はアクセルやブレーキの場所を指差し確認し、運転中も安全確認などでは左右に指を差して確認をしましょう。

### こえにだ す【声に出す】

運転する際は「ブレーキよし」「速度30キロ」「右に歩行者」など声に出し、しっかりと安全確認するように意識しましょう。

### せ いげん【制限】

夜間や悪天候、体調が悪いときなど運転の危険があるときは運転をしないように、自分でルールを決め運転を制限しましょう。

### そ うだん【相談】

運転に不安を感じたら、家族や周りの人にすぐ相談しましょう。警察への相談は安全運転相談ダイヤル「#8080」にお電話を！受付時間は、平日（月～金）8:30～17:15 です。

埼玉県警察本部交通総務課 X（旧Twitter）

交通事故防止や各種イベントなどの情報を  
平日の午前8時30分～午後5時15分に配信中

