

# Panduan Untuk Mengurangkan Kerosakan akibat Gempa Bumi (Malay • マレー語)

Meramal bila, di mana, dan bagaimana sesuatu bencana alam seperti gempa bumi akan berlaku adalah sangat sukar. Persiapan diri dan rumah demi menghadapi bencana boleh menyelamatkan nyawa dan meminimumkan jumlah kerosakan.

Sejauh manakah anda telah bersedia?

Anda harus mengadakan perbincangan dengan keluarga anda mengenai pelan ketika bencana alam. Sila bincang dan pastikan perkara berikut bersama keluarga anda.



- ★ Tempat dan laluan evakuasi
- ★ Cara untuk memastikan status ahli ke keluarga
- ★ Langkah-langkah apabila ahli ke keluarga tidak dapat pulang dari tempat kerja atau sekolah
- ★ Makanan dan minuman ketika kecemasan
- ★ Barangan berharga dan barang yang perlu dibawa ke luar ketika kecemasan
- ★ Tempat-tempat berbahaya di dalam rumah
- ★ Pemastian tahap ketahanan rumah terhadap gempa bumi

## LANGKAH- LANGKAH KESELAMATAN DI DALAM RUMAH

- Lekatkan filem kepada bahagian kaca di almari dan perabot agar kaca tidak pecah berderai
- JANGAN le takkan barang yang berat dan keras di atas perabot atau almari
- Sila pastikan perabot dan almari selamat dan tidak boleh tumbang
- TV atau alat stereo hendaklah dilekatkan di atas permukaan kesat agar tidak bergerak
- Anda diharuskan untuk menyimpan air untuk kecemasan



## LANGKAH- LANGKAH KESELAMATAN DI LUAR RUMAH

### RUMAH



- Pastikan minyak kereta sentiasa penuh
- Pastikan pagar atau dinding di luar kukuh dan tidak mudah roboh
- Libatkan diri dengan seminar dan latihan kecemasan yang dianjurkan di kawasan anda
- Kenali jiran-teman anda
- Cuba walaupun sekali pulang dari tempat kerja atau sekolah berjalan kaki

## JIKA TERASA GEGARAN DI DALAM RUMAH

- Menyorok segera di bawah meja dan gunakan bantal dll untuk melindungi kepala anda
- Jauhkan diri daripada perabot dan almari
- JANGAN meluru ke luar dari rumah
- JANGAN cuba untuk memadam api ketika rumah sedang bergegar



### SETELAH GEGARAN BERHENTI



- Pastikan keselamatan ahli keluarga di dalam rumah
- Buka pintu depan, belakang, dan tingkap sebagai jalan untuk keluar dari rumah
- Sila lihat melalui pintu atau tingkap ke adaan di luar rumah
- Tutup pili gas utama
- Matikan elektrik di rumah anda dengan menutup suis utama
- Jika ada kebakaran, jerit dan minta pertolongan jiran anda
- Jika ada mangsa kecederaan, sila minta bantuan jiran anda

### JIKA TERASA GEGARAN DI LUAR RUMAH

- Lindungi kepala dengan beg atau tangan
- Jauhkan diri dari dinding, bangunan dan benda atau mesin yang tidak selamat
- Jika berada di dalam bas atau kereta, genggam pemegang dengan kedua belah tangan
- Jika sedang memandu, perlahan dan berhenti kereta.



### SETELAH GEGARAN BERHENTI



- Telitikan tahap kerosakan di persekitaran anda
- Sila bantu orang yang sedang mengalami kecederaan
- Sila ikut arahan pegawai bertugas sekiranya berada di dalam tren, bas atau bangunan
- JANGAN keluar terburu-buru sekiranya berada di bangunan bawah tanah
- Pastikan tahap keselamatan ahli keluarga
- Sila pastikan ke sahihan maklumat dan info dari media
- Sekiranya jalan terhalang dan kenderaan tidak boleh bergerak
  - 1 Parkir kereta di luar jalan raya
  - 2 Tinggalkan kunci kereta di tempatnya
  - 3 JANGAN kunci pintu kereta andaSila beredar ke tempat selamat.