

# 지진의 피해를 줄이기 위한 포인트

지진을 포함한 자연 재해는 언제 어디서 어떤 일이 일어날지 예측하기가 너무 어렵습니다.

평소의 "마음가짐"이나 "물건등"의 준비야말로 피해를 최소한으로 줄일 수 있습니다.

여러분 집의 **안심도**는 어떻습니까?

가족 회의는 아주 중요합니다. 다음과 같은 것에 대해서 서로 이야기를 나누며 확인해 둡시다.



- 피난 장소
- 가족의 안부 확인 방법
- 직장, 학교에서 돌아올 수 없을 경우의 대응
- 비상용 식료품 및 음료수
- 귀중품과 비상시에 챙겨야 할 것
- 실내에서 위험한 곳

## 집에서는 어떻게 할까

- 책장과 식기장의 유리에 필름을 붙입니다.
- 가구 위에 무거운 짐이라든지 딱딱한 물건을 얹지 맙시다.
- 가구를 기둥이나 벽, 천장에 고정합니다.
- 텔레비전과 오디오는 미끄럼 방지 시트등으로 고정합니다.
- 욕조에 물을 받아 둡시다.



## 밖에서는 어떻게 할까



- 휘발유는 항상 가득 넣어 둡시다.
- 담이 무너지지 않도록 보강한다든지 무너지지 않는 재질로 해 둡시다.
- 동내 모임이나 자치회의 방재 훈련이나 강습회에 참석합니다.
- 이웃과 의사소통을 하여 얼굴을 익혀 둡시다.
- 한번 회사나 학교에서 집에까지 걸어가 봅시다.

## 집에 있을 때 흔들리기 시작하면

- 책상 밑에 들어가거나 쿠션등으로 머리를 보호합니다.
- 가구로부터 멀리 피합니다.
- 당황한 나머지 쉽게 밖으로 나가지 맙시다.
- 흔들리고 있는 동안 무리하게 불을 끄지 맙시다.



### 지진이 멈추면



- 실내에 있던 가족들 안부를 확인합니다.
- 현관, 뒷문, 창문을 열어 출구를 확보합니다.
- 창문을 통해 주변의 피해 상황을 확인합니다.
- 가스밸브를 꼭 잠그고 나갑니다.
- 전기차단기를 내려 둡니다.
- 불이 나면 큰 소리로 이웃 사람들에게 알리고 초기 진화를 합니다.
- 피해를 입은 사람이 있으면 이웃사람과 협조해서 구출합니다.

### 옥외에서 흔들리기 시작하면

- 가방이나 팔로 머리를 보호합니다.
- 블록담과 자동판매기등이 무너지거나 넘어질 것 같은 곳이 있으면 그 장소로부터 멀리 떨어지도록 합니다.
- 전철과 버스안에서는 손잡이를 양손으로 잡습니다.
- 직장과 학교에서는 넘어질 것 같은 선반과 로커로부터 멀리 떨어집니다.
- 운전중에는 속도를 줄이고 차를 세웁니다.



### 지진이 멈추면

- 주변피해의 정도를 알아 봅니다.
- 주변에 피해를 입은 사람이 있으면 가까이 있는 사람과 협조해서 응급처치를 합니다.
- 전철과 버스안, 백화점등에서는 승무원이나 담당자의 지시에 따라서 행동합니다.
- 지하도나 지하철의 홈에서는 당황해서 출구에 모여들지 않습니다.
- 가족들에게 안부를 연락합니다.
- 지진의 정확한 정보를 미디어등에서 듣고 루머에 좌우되지 않습니다.
- 자동차로 더 이상 진행을 못할 경우에는
  - 도로밖이나 도로끝에 세우고
  - 키는 엔진에 꽂은 채
  - 자동차 문은 잠그지 말고 자동차를 그대로 두고 피난합니다.

