

# ข้อแนะนำเพื่อลดความเสียหายจากแผ่นดินไหว



ในกรณีเกิดแผ่นดินไหวขณะอยู่ในบ้าน บ้านคุณปลอดภัยหรือเปล่า คุณมีมาตรการต่างๆ เช่น ทำให้บ้านสามารถต้านทานแผ่นดินไหวได้หรือ ติดอุปกรณ์ป้องกันเฟอร์นิเจอร์ล้ม มาสร้างสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยในบ้านกันเถอะ

## • การวินิจฉัยความต้านทานแผ่นดินไหวของบ้าน

เมื่อปี ค.ศ.1981 มาตรฐานการประเมินความปลอดภัยทางโครงสร้างตอนสร้างบ้านเปลี่ยนแปลงไป อย่างมาก เกณฑ์หนึ่งที่จะรู้ถึงความแข็งแรงของบ้านคือ สร้างบ้านหลังปี ค.ศ.1981 หรือไม่

### ○ บ้านที่ถูกสร้างก่อนปี ค.ศ.1981

↓  
ให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบและประเมินความปลอดภัยทางโครงสร้าง แล้วปรับปรุงแก้ไขตามผลนั้น

### ○ บ้านที่ถูกสร้างหลังปี ค.ศ.1981

↓  
ถึงแม้ว่าตึกจะถูกสร้างตามมาตรฐานการประเมินความปลอดภัยทางโครงสร้างใหม่ ก็ไม่ใช่ว่าตึกนั้นจะไม่พังแน่นอน บ้านก็มีการเปลี่ยนแปลงไปตามกาลเวลาดังนั้นควรตรวจสอบและซ่อมบำรุงบ่อยๆ



## • การติดตั้งและการยึดเฟอร์นิเจอร์

ตอนเกิดแผ่นดินไหวครั้งใหญ่ฮันชิง-อะวะจิเมื่อปี ค.ศ.1995 หรือแผ่นดินไหวคุมะโมโตะเมื่อปี ค.ศ.2016 คนจำนวนมากก็ถูกเฟอร์นิเจอร์ที่ล้มมาทับแล้วเสียชีวิตหรือได้รับบาดเจ็บสาหัส ถ้าเกิดแผ่นดินไหวครั้งใหญ่ ต้องคิดเสมอว่าเฟอร์นิเจอร์จะล้มอย่างแน่นอน ดังนั้นควรทบทวนการติดตั้งหรือการยึดเฟอร์นิเจอร์อีกครั้ง

- ตอนติดตั้งเฟอร์นิเจอร์ต้องคิดทิศทางที่เฟอร์นิเจอร์จะล้มมา
- ควรแยกห้องสำหรับเฟอร์นิเจอร์(ไม่ใช่รวมกับห้องนอนหรือห้องนั่งเล่น)
- ใช้เฟอร์นิเจอร์แบบบิวอิน
- ไม่ติดตั้งเฟอร์นิเจอร์ในห้องนอน
- ในกรณีวางเฟอร์นิเจอร์ ควรติดอุปกรณ์ป้องกันเฟอร์นิเจอร์ล้ม
- ※ ในกรณีที่ไม่อยากทำให้เกิดรอยที่ผนังหรือเฟอร์นิเจอร์ของบ้านเขาเป็นต้น ใช้อุปกรณ์ที่ไม่ต้องเจาะรู เช่น อุปกรณ์กันล้ม กาวเหนียว เป็นต้น ถ้าใช้ผสม 2 วิธีจะได้ผลดีกว่า



## • การเตรียมสิ่งของเพื่อป้องกันภัยพิบัติ

เมื่อเกิดภัยพิบัติ บางที่ต้องอพยพไปสถานที่ที่ปลอดภัยทันที ควรเตรียมกระเป๋าใส่ของใช้ฉุกเฉินไว้ "โปรดใช้" ใบเช็คความปลอดภัยในบ้าน" ที่มีในเว็บไซต์ของสำนักงานตำรวจภูธรไซตามะ