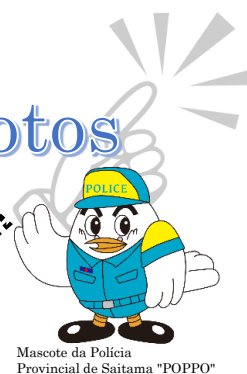


# Dicas para minimizar os danos de terremotos



Sua casa é segura caso ocorra um terremoto enquanto você estiver nela? Torne seu lar mais seguro reforçando a resistência da sua casa contra terremotos e fixando os móveis!

## • Avaliação da resistência sísmica da sua residência

Em 1981, houve uma grande mudança nos critérios de resistência de construções. Sua casa foi construída antes ou depois desse ano? Isso é um dos indicadores para saber a resistência da sua casa.

Casa construída antes do ano 1981



Solicite a avaliação de resistência por especialista e reforce sua casa conforme o resultado dessa avaliação.



Casa construída depois do ano 1981



Mesmo que seja uma casa ou um prédio construído com base nos novos critérios de resistência, isso não garante que não haverá nenhum dano. Nossas residências sofrem mudanças ao longo do tempo. Vamos realizar inspeções e manutenções com frequência!

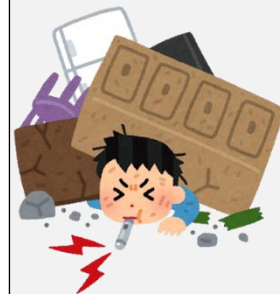


## • Disposição e fixação adequadas dos móveis

Nos grandes terremotos como, por exemplo, o Terremoto de Hanshin-Awaji (1995) e o Terremoto em Kumamoto (2016), muitas pessoas perderam a própria vida ou sofreram ferimentos graves, esmagadas pelos móveis que caíram. Vamos verificar a disposição e a maneira de fixar os móveis tendo em mente que, se ocorrer um grande terremoto os móveis sempre cairão!

- Ao colocar o móvel, sempre pense na direção em que ele pode cair.
- Disponha os móveis em um quarto e não o use como sala de estar ou quarto de dormir.
- Use móveis embutidos.
- Evite colocar os móveis no quarto de dormir.
- Se for necessário colocar os móveis, fixe-os para evitar que os mesmos caiam.

※ Caso não queira danificar a parede ou os móveis de uma residência alugada, adote formas de fixar os móveis sem fazer furos com o uso de travas, tapetes adesivos ou hastes. A utilização de duas ou mais maneiras de fixação poderá diminuir os danos de forma mais eficiente.



## • Preparação de itens de emergência

Se ocorrer algum desastre, há casos em que precisamos nos refugiar com urgência. Vamos preparar, sempre, uma bolsa de emergência !

Utilize a "Lista de checagem de itens" disponível no site oficial da Polícia Provincial de Saitama!