

# 지진 피해를 줄이기 위한 팁



집에 있는데, 지진이 발생한다면 당신의 집은 안전합니까?  
내진 설계와 보강과 가구를 고정시키는 등의 대책을 세워, 집을 안전하게 만들어 봅시다.

## • 주택 내진 강도 진단

1981년부터 주택 건설 시 건물 강도를 결정하는 기준이 크게 변경되었습니다.  
해당 연도 이후 건설됐는지에 따라 건물 강도를 파악하는 데 있어서 하나의 기준이 됩니다.

○ 1981년 이전에 지은 집



전문가로부터 내진 진단을 받고 그 결과에 따라 보강 공사를 의뢰하도록 하세요.

○ 1981년 이후에 지은 집



새로운 내진 기준에 따라 지어진 건물이라도 건물이 무너지지 않는다고  
장담할 수 없습니다.

세월이 지나면 건물도 낙후됩니다.

건물 점검과 정비를 꼼꼼히 하도록 하세요.



## • 가구 배치와 고정

1995년 한신, 아와지 대지진, 2016년의 구마모토 지진 등으로 많은 분들이 넘어진 가구 밑에  
깔려서 귀중한 목숨을 잃거나 중상을 입기도 했습니다.

대지진이 발생하면 가구도 쉽게 넘어지므로, 가구를 단단히 고정하고 어디에 배치할지 재검토합시다.

○ 가구는 넘어지기 쉬운 방향을 피해서 배치합시다.

○ 되도록 가구는 한 방에 모아서 둡시다.

○ 붙박이 가구를 사용합시다.

○ 침실에는 가구를 배치하지 않도록 합시다.

○ 가구 배치 시 단단히 고정하고 넘어지지 않도록 해서 사고를 예방합시다.

※ 임대주택 등에 사시는 경우에는

벽이나 가구를 안 뚫는 장비 (미끄럼 방지 매트, 고정 장치 등)를 사용합시다.

두 개 이상의 사용은 높은 안전 효과를 기대할 수 있습니다.



## • 방재용품 마련

재해 발생 시 일단 안전한 장소로 대피해야 하는 경우가 생길 수 있습니다.

대피에 필요한 물건들을 넣어둔 비상용품 배낭을 마련해 둡시다.

사이타마현경찰 홈페이지에 게재된 '우리 집 안전 체크 리스트' 를 잘 활용하십시오.