



DEPREM ZARARINI AZALTMA YOLLARI

Deprem gibi doğal afetlerin ne zaman, nerede meydana geleceği önceden bilmek son derece zordur.
Günlük hayattaki maddi ve manevi hazırlık zararı en aza indirebilir.

Evinizin **Emniyet Derecesi** nasıl?



Aile toplantısının çok önemi vardır. Şu konuları gündeme getirip konuşmanızı tavsiye ederim.

- Sığınma yeri ve güzergah
- Birbirlerinizden haberdar olma yolları
- Eve dönememe durumunda alınacak tedbir
- Acil durumda gerekli olan içecek ve yiyecek
- Kıymetli eşya ve ilkyardım çantası
- Evinizin tehlikeli bölümü

Ev Hazırlığı

- Mobilyayı duvara sabitleyin.
- Ağır veya sert eşyayı üst raflara yerleştirmeyin.
- Kitaplık ve dolabın camlarına film kaplayın.
- Televizyon ve müzik seti gibi raf üzerindeki eşyaları sabitleyin.
- Küveti su dolu bırakın.



Dışarıda

- Komşularınızla iletişim kurup tanışmış olun.
- Duvarın yıkılmaması için takviye edin.
- Mahalle yönetimince düzenlenen afet eğitimi ve kursuna katılın.
- Arabanın benzin deposunu sürekli dolu tutun.
- İş yeriniz veya okulunuzdan eve yürüyerek dönmeyi deneyin.

Evde Sarsıntı Başladığında

- Masanın altına sığınmanın veya minderle başınızı koruyun.
- Devrilebilecek eşyadan uzak durun.
- Aceleyle dışarı çıkmayın.
- Sarsıntı sırasında gazı kapatmak için kendinizi zorlamayın.





Deprem Sonrasında

- Evde bulunan aile bireylerinizi bulun.
- Evin kapısı ve pencerelerini açarak çıkışınızı sağlayın.
- Evin kapısı veya penceresinden çevrenizin zararını tespit edin.
- Gaz vanasını kapatın.
- Elektrik şartelini kapatın.
- Yangın çıkması durumunda bağıarak komşularınıza haber verin ve ilk söndürme müdahalesine başlayın.
- Yaralananları komşunuzla beraber kurtarın.

Dışarıda Sarsıntı Başladığında

- Çanta veya kolunuzla başınızı koruyun.
- Blok duvar ve otomatik satış makinesi gibi devrilebilecek olandan uzak durun.
- Tren veya otobüste kayış veya korkuluğu sıkı tutun.
- İş yeri veya okulda devrilebilecek kitaplık veya dolaptan uzak durun.
- Arabayı yavaş frenleyerek durdurun.



Deprem Sonrasında

- Etrafınızdaki zararı tespit edin.
- Etrafınızda yaralananlara başkalarıyla beraber tedavi edin.
- Tren, otobüs veya mağzada görevlilerin talimatına uyun.
- Yeraltı alışveriş merkezi veya metro peronunda aceleyle çıkışa doğru hareket etmeyin.
- Ailenize durumunuzu bildirin.
- Depremle ilgili doğru bilgileri medyadan alın ve söylentilere itibar etmeyin.
- Yolun tıkanması durumunda
 - arabayı yol veya yol kenarına park edip
 - anahtarını yerine bırakıp
 - kapısını kilitlemeden
 bırakarak emniyetli bir yere geçin.