



# Panduan Untuk Mengurangkan Kerosakan akibat Gempa Bumi

Meramal bila, di mana, dan bagaimana sesuatu bencana alam seperti gempa bumi akan berlaku adalah sangat sukar. Persiapan diri dan rumah demi menghadapi bencana boleh menyelamatkan nyawa dan meminimumkan jumlah kerosakan.

Sejauh manakah anda telah bersedia?

**Anda harus mengadakan perbincangan dengan keluarga anda mengenai pelan ketika bencana alam. Sila bincang dan pastikan perkara berikut bersama keluarga anda.**



- ★ Tempat dan laluan evakuasi
- ★ Cara untuk memastikan status ahli keluarga
- ★ Langkah-langkah apabila ahli keluarga tidak dapat pulang dari tempat kerja atau sekolah
- ★ Makanan dan minuman ketika kecemasan
- ★ Barangan berharga dan barang yang perlu dibawa keluar ketika kecemasan
- ★ Tempat-tempat berbahaya di dalam rumah

## LANGKAH-LANGKAH KESELAMATAN DI DALAM RUMAH

- Sila pastikan perabot dan almari selamat dan tidak boleh tumbang
- JANGAN letakkan barang yang berat dan keras di atas perabot atau almari
- Lekatkan filem kepada bahagian kaca di almari dan perabot agar kaca tidak pecah berderai
- TV atau alat stereo hendaklah diletakkan di atas permukaan kesat agar tidak bergerak
- Anda diharuskan untuk menyimpan air untuk kecemasan



## LANGKAH-LANGKAH KESELAMATAN DI LUAR RUMAH



- Kenali jiran-tetangga anda
- Pastikan pagar atau dinding di luar kukuh dan tidak mudah roboh
- Libatkan diri dengan seminar dan latihan kecemasan yang dianjurkan di kawasan anda
- Pastikan minyak kereta sentiasa penuh
- Cuba walaupun sekali pulang dari tempat kerja atau sekolah berjalan kaki

## JIKA TERASA GEGARAN DI DALAM RUMAH

- Menyorok segera di bawah meja dan gunakan bantal dll untuk melindungi kepala anda
- Jauhkan diri daripada perabot dan almari
- JANGAN meluru keluar dari rumah
- JANGAN cuba untuk memadam api ketika rumah sedang bergegar



## SETELAH GEGARAN BERHENTI



- Pastikan keselamatan ahli keluarga di dalam rumah
- Buka pintu depan, belakang, dan tingkap sebagai jalan untuk keluar dari rumah
- Sila lihat melalui pintu atau tingkap keadaan di luar rumah
- Tutup pili gas utama
- Matikan elektrik di rumah anda dengan menutup suis utama
- Jika ada kebakaran, jerit dan minta pertolongan jiran anda
- Jika ada mangsa kecederaan, sila minta bantuan jiran anda

## JIKA TERASA GEGARAN DI LUAR RUMAH

- Lindungi kepala dengan beg atau tangan
- Jauhkan diri dari dinding, bangunan dan benda atau mesin layan diri yang mudah tumbang.
- Jika berada di dalam bas atau kereta api, genggam pemegang dengan kedua belah tangan.
- Jauhkan diri dari almari yang mudah tumbang di tempat kerja atau sekolah.
- Jika sedang memandu, perlahan dan berhentikan kereta.



## SETELAH GEGARAN BERHENTI



- Telitikan tahap kerosakan di persekitaran anda
- Sila bantu orang yang sedang mengalami kecederaan
- Sila ikut arahan pegawai bertugas sekiranya berada di dalam tren, bas atau bangunan
- JANGAN keluar terburu-buru sekiranya berada di bangunan bawah tanah atau platform kereta api bawah tanah.
- Pastikan tahap keselamatan ahli keluarga
- Sila pastikan kesahihan maklumat dan info dari media
- Sekiranya jalan terhalang dan kenderaan tidak boleh bergerak
  - 1 Parkir kereta di luar jalan raya atau pinggir jalan
  - 2 Tinggalkan kunci kereta di tempatnya
  - 3 JANGAN kunci pintu kereta andaSila beredar ke tempat selamat.