

▼Thông tin của người trong gia đình

Tên	Số điện thoại và địa chỉ	Thông tin khác Nhóm máu, điều quan trọng khác

▼Liên lạc khi khẩn cấp

	Tên	Số điện thoại	Thông tin kh ác
Cơ quan thành phố, quận v.v...			
Sở cảnh sát			
Đồn cảnh sát			
Trạm cứu hỏa			
Điện			
Gas			
Nước			
Điện thoại			

▼Nơi tránh nạn v.v...

Nơi tránh nạn	
Đường đi đến nơi tránh nạn	
Điều mọi người trong gia đình phải biết	



Bình thường gia đình
bạn hãy bàn với nhau
về những điều nêu ra
sau đây.

Danh mục kiểm tra an toàn nhà riêng

Không ai biết được khi nào, ở đâu thì
thiên tai bao gồm động đất sẽ xảy ra.
Việc hàng ngày có sự chuẩn bị là rất quan
trọng.

Bạn hãy kiểm tra lại đồ đạc ở nhà bạn,
chuẩn bị những đồ cần thiết cho đầy đủ.
Cả gia đình hãy cùng kiểm tra.



埼玉県警察シンボลมスコット
ポッポくん

Túi đồ mang đi lúc cần

Chuẩn bị cho trẻ sơ sinh

Chuẩn bị cho phụ nữ

Chuẩn bị cho người lớn tuổi

Đồ tích trữ đồ dự trữ tại nhà

TRỤ SỞ CẢNH SÁT TỈNH SAITAMA
Trang web của trụ sở cảnh sát tỉnh Saitama
<https://www.police.pref.saitama.lg.jp>

Túi đồ mang đi lúc cần			Chuẩn bị cho trẻ sơ sinh		
Nước(Mức thiết yếu cho một người:3L/ngày)		Đồ cấp cứu (Băng cá nhân, băng vải để băng bó, dung dịch khử trùng, nhiệt kế,thuốc thường dùng)	Sữa bột Bình sữa dùng 1 lần		Đồ ăn dặm Dụng cụ ăn uống mang theo
Thức ăn		Miếng dán giữ nhiệt dùng 1 lần	Tã giấy, khăn giấy ướt lau mông em bé		Túi dụ em bé
Mũ bảo hiểm, mũ bảo vệ đầu		Chăn	Vòi xịt vệ sinh mang theo		Đèn cổ
Sữa bột Bình sữa		Găng tay bảo hộ	Chuẩn bị cho phụ nữ		
Áo mưa		Đồ vệ sinh, bàn chải đánh răng	Băng vệ sinh (Quần lót vệ sinh, túi rác màu đen)		Còi báo động, Còi
Giấy không cần dây buộc		Bút	Chuẩn bị cho người lớn tuổi		
Đèn pin		Khẩu trang	Máy trợ thính		Quần lót giấy cho người cao tuổi, Miếng thấm hút
Radio xách tay		Nước rửa tay khử trùng	Thức ăn cho người cao tuổi		Dung dịch rửa vùng kính
Pin dự trữ, Cục sạc		Khăn giấy ướt	Răng giả, Nước rửa răng giả		Thuốc trị
Diêm, Nến		Xà phòng, nước rửa tay	Nạng gậy		Copy của sổ mua thuốc
Sổ tài khoản Con dấu		⚠️ Bạn hay giữ cẩn thận trong người đồ quý nếu mang ra ngoài ! 	Đồ tích trữ (đồ dự trữ tại nhà)		
Tiền mặt			Thức ăn và nước ít nhất 3 ngày, nếu được thì 1 tuần × số lượng gia đình		
Giấy tờ tùy thân (Hộ chiếu, thẻ lưu trú)			Đồ sinh hoạt (Khăn giấy, giấy vệ sinh, màng bọc thực phẩm, túi rác, hộp nhựa, nhà vệ sinh mang theo v.v...)		