

## ▼ Impormasyon tungkol sa pamilya

Pangalan	telephone number at address	Iba pang impormasyon (Blood type at iba pa)

## ▼ Emergency contact number

	Pangalan	Telephone number	Iba pang impormasyon
City Hall			
Police Station			
Police Box			
Fire station			
Kuryente			
Gas			
Tubig			
Telephone company			

## ▼ Impormasyon para sa paglikas

Evacuation center	
Mga daan papunta sa evacuation center	
Mga impormasyon na dapat maalam ng buong pamilya	



Mag-usap-usap kayo bilang pamilya para lagi kayong maging handa kung may kalamidad.

## Check list para sa kaligtasan ng inyong pamilya

Walang nakakaalam kung kailan at saan mangyayari ang mga kalamidad tulad ng lindol. Importanteng maging handa kayo palagi.

Makikita ninyo ang check list sa susunod na pahina.

Bilang pamilya, i-check ninyo ang mga gamit na mayroon kayo sa bahay at ihanda ninyo ang mga gamit na kakailanganin ninyo sa oras ng kalamidad.



Mascot ng Saitama Police Poppo-Kun

**Emergency bag**

**Mga gamit para sa sanggol**


**Mga gamit para sa babae**

**Mga gamit para sa matanda**

**Mga gamit na dapat laging nakahanda sa bahay**

**Saitama Prefectural Police Headquarters**

<https://www.police.pref.saitama.lg.jp>

Emergency bag				Mga gamit para sa sanggol			
Tubig (Sa isang araw, 3 litro kada-tao)		First aid kit (bandage, disinfectant, thermometer, stock medications atbp)		Powdered milk Disposable baby bottle		Baby food Portable fork and spoon	
Pagkain na sasapat nang 3 araw o higit pa		Disposable warm pad		Diapers, Baby wipes		Baby carrier	
Safety helmet		Kumot		Portable bidet		Rechargeable neck light	
Damit, Underwear, Towel		Guwantes		<b>Mga gamit para sa babae</b>			
Kapote		Toiletries Sipilyo, Toothpaste					
Sapatos na walang sintas at madaling isuot		Pen, Notebook		<b>Mga gamit para sa matanda</b>			
Flashlight		Face mask					
Portable radio		Hand sanitizer		Special food para sa matatanda		Panlinis ng maselang parte ng katawan	
Ekstrang baterya o charger		Wet wipes		Pustiso Panlinis ng pustiso		Mga gamot para sa mga chronic disease	
Posporo, Kandila		Sabon, Hand soap		Tungkod		Xerox copy ng medication record book(Okusuri-Techo)	
Bankbook, Hanko		<b>⚠ Dalhin ninyo palagi at huwag ninyong bitawan ang mga mahalagang gamit!</b> 		<b>Mga gamit na dapat laging nakahanda sa bahay</b>			
Pera							
ID (Passport, Residence card at iba pa)				Mga gamit sa pang araw-araw na pangangailangan katulad ng tissue, toilet paper, cellophane wrap, plastic bag, water container, portable toilet atbp			