

▼가족 등의 연락처

| 이름 | 연락처(주소 및 전화번호) | 기타 (혈액형 및 중요한 정보) |
|----|----------------|----------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

▼긴급 연락처

| | 명칭 | 전화번호 | 기타 |
|-----|----|------|----|
| 관청 | | | |
| 경찰서 | | | |
| 지구대 | | | |
| 소방서 | | | |
| 전기 | | | |
| 가스 | | | |
| 수도 | | | |
| 전화 | | | |

▼대피 장소 등

| | |
|-----------------------|--|
| 대피 장소 | |
| 대피 경로 | |
| 가족 모두가 알아 두어야 할 사항 | |



미리미리 가족들과
의논해 두세요!

우리 집 안전 체크 리스트

지진 등의 자연재해는 언제 어디서 발생할지
모릅니다. 언제나 재해에 대한 대비를 해 놓는
것이 중요합니다.

페이지를 넘기면 체크 리스트가 있습니다.
집에 있는 물품을 체크한 후, 필요한 것들을 준
비해 두세요.

가족 모두 함께 체크해 볼까요?



埼玉県警察シンボルマスコット
ポッポくん

비상용품 배낭

유아용 준비물


여성용 준비물

고령자용 준비물

비상식량 및 비상용품 준비물

사이타마현 경찰본부

사이타마현 경찰 홈페이지 <https://www.police.pref.saitama.lg.jp>

| 비상용품 배낭 | | | 유아용 준비물 | | |
|-------------------|--|---|---------|---|-----------------|
| 생수 (1인당 하루 3ℓ 기준) | | 구급용품 (반창고, 소독약, 붕대, 체온계, 상비약 등) | | 분유, 일회용 젓병 | 이유식, 휴대용 수저세트 |
| 식품 (최소한 3일분 준비) | | 핫 팩 | | 기저귀, 아기 물티슈 | 아기띠 |
| 안전모, 머리 보호대 | | 담요 | | 휴대용 비데 | 넥라이트 |
| 의류, 속옷, 수건 | | 목장갑 | | 여성용 준비물 | |
| 우비 | | 세면도구, 치약칫솔세트 | | 생리용품 (팬티라이너, 생리팬티, 위생 비닐 봉투) | 호신용 경보기, 호루라기 |
| 끈이 없는 신기 편한 신발 | | 펜, 공책 | | 고령자용 준비물 | |
| 손전등 | | 마스크 | | 보청기 | 성인용 기저귀, 소변 패드 |
| 휴대용 라디오 | | 손 소독제 | | 간호용 식사 | 민감한 부위(생식기) 청결제 |
| 여분의 건전지와 충전기 | | 물 티슈 | | 틀니, 틀니 세정제 | 지병약 |
| 성냥, 양초 | | 비누, 물비누 | | 지팡이 | 복약 이력 수첩의 복사본 |
| 통장, 인감 | | ⚠️ 귀중품은 반드시 몸에 지니고 다니도록 하세요!  | | 비상 식량 및 비상용품 준비물 | |
| 현금 | | | | 식료품 및 생수 (최소한 3일분, 가능하면 1주일분) × 인원 수 | |
| 신분증 (여권, 재류 카드) | | | | 생필품 (티슈, 휴지, 식품용 위생 랍, 쓰레기 봉투, 휴대용 물탱크) | |