

### ▼Alamat kontak keluarga dan informasi lainnya

Nama	Alamat Kontak (Alamat dan nomor telepon)	Lain-lain (golongan darah dan informasi penting)

### ▼Alamat kontak darurat

	Nama	Nomor telepon	Lain-lain
Balai kota			
Kantor Kepolisian			
Pos Polisi			
Kantor pemadam kebakaran			
Perusahaan listrik			
Perusahaan gas			
Persediaan air minum			
Kantor telepon			

### ▼Tempat Evakuasi dan lain-lain

Tempat evakuasi	
Jalur evakuasi	
Info yang perlu diketahui oleh keluarga	



Diskusikan kondisi darurat dengan keluarga secara teratur

## Daftar keselamatan keluarga saya

Siapa pun tidak tahu bencana alam seperti gempa akan terjadi kapan dan dimana.

Persiapan sehari-hari penting.

Halaman selanjutnya ada daftar. Silakan dicek barang-barang yang ada di rumah anda dan menyiapkan barang yang diperlukan.

Mari kita cek bersama keluarga.



Maskot symbol kepolisian daerah prefektur Saitama. Mas Poppo

Tas persiapan peralatan bencana

Persediaan untuk balita

Persediaan untuk wanita

Persediaan untuk lansia

Persediaan barang (yang disiapkan di rumah)

## Kepolisian daerah prefektur Saitama

Halaman beranda Polda Saitama <https://www.police.pref.saitama.lg.jp>

Tas persiapan peralatan bencana			Persediaan untuk balita		
Air mineral (3L per orang untuk 1 hari)		Pertolongan pertama (plester, perban, disinfektan, termometer, obat dan lain-lain)		Susu bubuk dan botol susu bayi sekali pakai	Makanan bayi dan peralatan makan
Makanan (Siapkan minimal untuk 3 hari)		Penghangat sekali pakai		Pokok dan tisu basah untuk bayi	Gendongan bayi
Helm dan pelindung kepala pencegahan bencana		Selimut		Alat pencuci pantat bayi	Lampu leher
Baju, pakaian dalam dan handuk		Sarung Tangan		<b>Persediaan untuk wanita</b>	
Jas hujan		Perlengkapan mandi dan sikat gigi		Produk sanitasi (pembalut wanita, celana sanitasi, tas tidak kasat mata dan lain-lain)	Alarm keamanan dan peluit
Sepatu kanvas tanpa tali		Alat tulis dan buku catatan		<b>Persediaan untuk lansia</b>	
Senter		Masker		Alat bantu dengar	Pokok dewasa dan kain penyerap air
Radio genggam		Hand sanitizer		Makanan	Pembersih daerah intim
Baterai cadangan dan charger		Tisu basah		Gigi palsu dan larutan pembersih gigi palsu	Obat untuk penyakit kronis
Korek api dan lilin		Sabun mandi dan sabun cuci tangan		Tongkat lansia	Fotokopy buku obat
Buku tabungan dan stempel tanda tangan		<b>⚠️ Barang berharga selalu simpan baik-baik, jangan ditinggalkan !</b> 		<b>Persediaan barang (Yang disiapkan di rumah)</b>	
Uang tunai				Makanan dan minuman (minimal untuk 3 hari, sebaiknya untuk 1 minggu) × jumlah anggota keluarga	
Kartu identitas diri (paspor, KTP Jepang dan lain-lain)				Barang kebutuhan sehari-hari (tisu, tisu toilet, plastik penutup makanan, kantong sampah, tangki plastik, toilet yang bisa dibawa dan lain-lain)	