

▼ ที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้

ชื่อ	ที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์	อื่นๆ กรุปเลือดและสิ่งที่สำคัญอื่นๆ

▼ เบอร์โทรศัพท์ติดต่อกรณีฉุกเฉิน

	ชื่อ	เบอร์โทรศัพท์	อื่นๆ
เมือง			
สถานีตำรวจ			
ป้อมตำรวจ			
สถานีดับเพลิง			
บริษัทไฟฟ้า			
บริษัทแก๊ส			
การประปา			
องค์การโทรศัพท์			

▼ สถานที่หนีภัย

สถานที่หนีภัย	
เส้นทางหนีภัย	
สิ่งที่คนในครอบครัวควรรู้	



ควรปรึกษาเกี่ยวกับ
ภัยธรรมชาติ
ในครอบครัว

การเตรียมตัว

ภัยธรรมชาติอย่างแผ่นดินไหว เป็นสิ่งที่
คาดเดาไม่ได้ว่าจะเกิดขึ้นที่ไหนหรือ เมื่อ
ไรในแต่ละวันเราควรเตรียมพร้อมทั้งกาย
ใจ และสิ่งของที่จำเป็นให้พร้อมรับ มีอยู่
เสมอ กรุณาเช็คสิ่งของในบ้านและจัดเตรีย
มสิ่งของที่จำเป็นตามรายการต่อไปนี้



埼玉県警察シンボルマスコット
ポッポくん



อาหารและเสื้อผ้า



ของมีค่า



ของที่จำเป็นเพื่อหนีภัย



สิ่งของอำนวยความสะดวกอื่นๆ

埼玉県警察本部
ตำรวจไซตามะ

[Http://www.police.pref.saitama.jp/kenkei/](http://www.police.pref.saitama.jp/kenkei/)

อาหารและเสื้อผ้า				ของมีค่า			
น้ำ(คนละ3ลิตรต่อวัน)		อาหาร(สำหรับ3วัน)		ตราประทับ		เงินสด(รวมถึงเหรียญตัว)	
อาหารสำเร็จรูป		อาหารกระป๋อง		บัตรประจำตัวต่างๆ		สมุดบัญชี บัตรATM	
เสื้อผ้า		ชุดชั้นใน		สิ่งของอำนวยความสะดวกอื่นๆ			
นมผง ขวดนม		เครื่องกันฝน		ไม้ขีดไฟ ไฟแช็ค		วิทยุ	
ผ้าอ้อมสำเร็จรูป		ผ้าขนหนูและผ้าห่ม		ไฟฉาย เทียน		ถ่านไฟฉาย	
ของที่จำเป็นเพื่อหนีภัย				หิซซูเปียก		เครื่องเขียน สมุดบันทึก	
อุปกรณ์ปฐมพยาบาล		ยาประจำตัว		ถุงพลาสติก		ผ้าปูพื้นพลาสติก	
ถุงมือ ผ้าปิดปาก		รองเท้า ถุงเท้า		เทปกา		เตาแก๊ส	
หมวกกันน็อค หมวกป้องกันศีรษะ หมวก				ถุงนอน		ของเล่น	

ของมีค่าควรพกติดตัวไว้ตลอดเวลา

