

▼ Impormasyon ng pamilya

Pangalan	Contact number at address	Iba pang impormasyon (blood type, importanteng bagay)

▼ Emergency contact number

	Pangalan	Telephone number	Atbp
Municipality			
Police station			
Police box			
Fire station			
Kuryente			
Gas			
Tubig			
Telephone company			

▼ Evacuation Area

Evacuation area	
Mga daan sa paglikas	
Mga dapat alamin ng buong pamilya	



Pag-usapan at alamin ng
buong pamilya ang mga
nasa list.

Check list para sa kaligtasan ng inyong pamilya

Walang nakakaalam kung kailan at saan mangyayari
ang natural disaster tulad ng lindol.

Importante ang pagiging handa at preparado para sa
disaster.

I-check ang mga gamit sa bahay at maghanda ng mga
kakailanganin sa oras ng kalamidad.

Magsama-sama kayo ng buong pamilya at alamin
ang mga nasa check list.



Poppo-Kun

Character ng Saitama Police



Pagkain at damit



Mga mahahalagang bagay



Mga kinakailangan para sa kaligtasan



Mga gamit na nakatutulong sa oras ng kalamidad

Saitama Prefectural Police Headquarters

Police Headquarters' Website

<http://www.police.pref.saitama.jp/kenkei/>

Pagkain at damit				Ang mga mahahalagang bagay			
Tubig (Sa isang araw, tatlong li tro bawat isang tao)		Rasyon para sa tatlong araw		Personal na selyo(Inkan)		Pera	
Vaccum-packed Food		Pagkaing de lata		Ang mga dokumento ng ID		Bank book atbp	
Damit		Underwear		Ang mga nakatutulong na gamit sa oras ng kalamidad			
Powdered milk at dede		Panangga sa ulan		Posporo o lighter		Radyo de-bateriya	
Disposable diaper		Towel at Kumot		Flashlight, Kandila		Reserbang baterya	
Mga kinakailangan para sa kaligtasan				Wet tissue		Mga panulat, notebook	
Emergency medical kit		First-aid kit		Plastic bag		Tarpaulin	
Work glove, mask		Sapatos, medyas		Packeging Tape		Portable gas cooker	
Helmet, sumbrero o makapal na panproteksyon sa ulo				Sleeping bag		Mga laruan	

Pag-ingatan at dalhin palagi ang mga mahahalagang bagay

