

▼Contacto con la familia

nombre	contacto (domicilio y número de teléfono)	otros (grupo sanguíneo y datos importantes)

▼Contacto en caso de emergencia

	nombre	número de teléfono	otros
municipalidad			
comisaría			
puesto de policía			
cuartel de bomberos			
electricidad			
gas			
agua			
teléfono			

▼Lugar de refugio

lugar de refugio	
ruta para refugiarse	
lo que tiene que saber toda la familia	



Hablen de estas cosas en familia, todos juntos.

Lista de comprobación para la seguridad de nuestra casa

No se sabe cuándo ni dónde va a ocurrir un desastre natural, como por ejemplo un terremoto.

La constante preparación "mental" y "material" es importante.

Comprobando las cosas que tiene en su casa, si falta algo, cómprelo y téngalo preparado.

Hagan la comprobación en familia, todos juntos.



埼玉県警察シンボลมスコット
ポッポくん



comida y ropa



artículos importantes



artículos necesarios para la seguridad



artículos útiles

Jefatura de la Policía Provincial de Saitama
(página web) [Http://www/police.pref.saitama.jp/kenkei/](http://www/police.pref.saitama.jp/kenkei/)

comida y ropa				artículos importantes			
agua (tres litros al día por persona)		comida (cantidad para tres días)		sello		dinero (monedas también)	
alimentos precocinados		latas de conserva		carne de identidad		cartilla del banco	
ropa		ropa interior		artículos útiles			
leche en polvo, biberón		artículos para la lluvia		cerillas y mecheros		radio portátil	
pañales de usar y tirar		toallas y mantas		linternas, velas		pilas de recambio	
artículos necesarios para la seguridad				toallitas húmedas		utensilios para escribir, papel para tomar notas	
medicina de primeros auxilios		botiquín de casa		bolsas de plástico		cubiertas de plástico (hules)	
guantes de trabajo, mascarillas		zapatos, calcetines		cinta de embalaje		hornillo portátil	
casco, capucha y gorra					saco de dormir		juguetes

Los artículos importantes que haya sacado de casa, llévelos siempre consigo.

