

عناوين و ارقام الاتصال بالعائلة و الى اخره

| الاسم | جهات الاتصال<br>العنوان و رقم الهاتف | امور اخرى<br>زمرة الدم و الاشياء المهمة |
|-------|--------------------------------------|-----------------------------------------|
|       |                                      |                                         |
|       |                                      |                                         |
|       |                                      |                                         |
|       |                                      |                                         |
|       |                                      |                                         |

الاتصالات في حالات الطوارئ

| الاسم         | رقم الهاتف | امور اخرى |
|---------------|------------|-----------|
| البلدية       |            |           |
| الشرطة        |            |           |
| مخفر الشرطة   |            |           |
| الاطفاء       |            |           |
| شركة الكهرباء |            |           |
| شركة الغاز    |            |           |
| شركة المياه   |            |           |
| شركة الهاتف   |            |           |

مكان اللجوء و ما الى اخره

|                                         |  |
|-----------------------------------------|--|
| مكان اللجوء                             |  |
| طريق اللجوء                             |  |
| امور يجب على كل افراد<br>الاسرة معرفتها |  |



امور من الضروري ان تتحدث  
عنها العائلة دائما

## قائمة الاشياء الضرورية اثناء الكوارث

الكوارث الطبيعية كالزلازل و ما الى اخره , لا نعرف متى و اين تحدث.  
من الضروري ان نقوم بتحضير انفسنا و اشياءنا دائما.  
اذا قمنا بالانتقال الى الصفحة التالية يوجد قائمة بلاشياء الضرورية اثناء الكوارث  
لذلك قم بالتأكد من الاشياء الموجودة في البيت  
و قم بتجهيز الاشياء التي تعتقد انها الضرورية.



埼玉県警察シンボルマスコット  
ポッポくん



الملابس و الاطعمة



الاشياء الثمينة



الاشياء الضرورية من اجل السلامة



الاشياء المفيدة

埼玉県警察本部

مركز شرطة سايتاما

県警ホームページ [Http://www/police.pref.saitama.jp/kenkei/](http://www/police.pref.saitama.jp/kenkei/)

| الاشياء الثمينة |                            |  |                                  | الملابس و الاطعمة               |                          |  |                                |
|-----------------|----------------------------|--|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------|--|--------------------------------|
|                 | نقود معدنية ايضا           |  | ختم                              |                                 | اطعمة , تكفي لثلاثة ايام |  | مياه , تكفي لثلاثة ايام        |
|                 | اعواد و ثقاب               |  | دفتر حساب البنك<br>و ما الى اخره |                                 | معلب                     |  | اطعمة جاهزة                    |
| الاشياء المفيدة |                            |  |                                  |                                 | ملابس داخلية             |  | ملابس                          |
|                 | راديو محمول                |  | اعواد و ثقاب                     |                                 | معطف واق من المطر        |  | زجاجة الاطفال<br>الحليب المجفف |
|                 | البطارية احتياطية          |  | شموع مصباح يدوي                  |                                 | بطانية و مناشف           |  | حفاضات المتاح                  |
|                 | دفتر ملاحظات ادوات الكتابة |  | مناديل مبللة                     | الاشياء الضرورية من اجل السلامة |                          |  |                                |
|                 | مدة شرشف                   |  | اكياس بلاستيكية                  |                                 | ادوية اولية              |  | مواد الاسعافات الاولى          |
|                 | موقد المنضدية              |  | شريط لاصق                        |                                 | احذية جورية              |  | قفازات                         |
|                 | لعبة                       |  | كيس النوم                        |                                 | قبعة واقية راس قماشية    |  | خوذة                           |

من قبل كل افراد الاسرة لنقم بالتأكد من الاشياء الضرورية

