

▼ที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้

ชื่อ	ที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์	อื่นๆ กรุ๊ปเลือดและสิ่งที่สำคัญอื่นๆ

▼เบอร์โทรศัพท์ติดต่อกรณีฉุกเฉิน

	ชื่อ	ที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์	อื่นๆ
เมือง			
สถานีตำรวจ			
ป้อมตำรวจ			
สถานีดับเพลิง			
บริษัท ไฟฟ้า			
บริษัท แก๊ส			
การประปา			
การโทรศัพท์			

▼สถานที่หนีภัย

สถานที่หนีภัย	
เส้นทางหนีภัย	
สิ่งที่คนในครอบครัวควรรู้	



ควรปรึกษเกี่ยวกับ
ภัยธรรมชาติในครอบครัว

การเตรียมตัว

ภัยธรรมชาติ เช่นแผ่นดินไหว เกิด
เมื่อไรที่ไหนและอย่างไร คาดคะ
นเป็นเรื่องยาก ปกติควรจะ เตรียมตั
ว เตรียมใจ กรุณาเช็คและเ
เตรียมของตาม กระดาษที่แนบ
มา



埼玉県警察シンボルマスコット
ポツポくん



อาหารและเสื้อผ้า



ของมีค่า



ของที่จำเป็นเพื่อหนีภัย



ของที่นำจะมี

埼玉県警察本部
ตำรวจไซตามะ

[Http://www.police.pref.saitama.jp/kenkei/](http://www.police.pref.saitama.jp/kenkei/)

อาหารและเสื้อผ้า				ของมีค่า			
น้ำ(คนละ ๓ลิตรต่อวัน)		อาหาร(สำหรับ๓วัน)		ตรา		เงินสด(เหรียญด้วย)	
อาหารสำเร็จรูป		เครื่องกระป๋อง		บัตรประจำตัวต่างๆ		สมุดบัญชี บัตร A T M	
เสื้อผ้า		ชุดชั้นใน		ของที่น่าจะจะมี			
นมผง ขวดนม		เครื่องกันฝน		ไม้ขีดไฟ ไฟแช็ค		วิทยุ	
ผ้าอ้อมกระดาษ		ผ้าขนหนูและผ้าห่ม		ไฟฉาย เทียน		ถ่านไฟฉาย	
ของที่จำเป็นเพื่อหนีภัย				เวชภัณฑ์		เครื่องเขียน สมุดบันทึก	
ยา		ยาประจำตัว		ถุงพลาสติก		ผ้าปูพลาสติก	
ถุงมือ ผ้าปิดจมูก		รองเท้า ถุงเท้า		เทปกาวย		เตาแก๊ส	
หมวกกันน็อค หมวกป้องกันศีรษะ หมวก				ถุงนอน		ของเล่น	

ของมีค่า ควรเขียนชื่อไว้ และพกติดตัวตลอดเวลา