

▼가족등의 연락처

이름	연락처 (주소 및 전화번호)	기 타 (혈액형 및 중요한 것)

▼긴급 연락처

	이름	전화번호	기타
관청			
경찰서			
지구대			
소방서			
전기			
가스			
수도			
전화			

▼피난 장소등

피난 장소	
피난 경로	
가족이 다 같이 알아둘것	



평소에 가족이 다
함께 의논해 둡시다.

우리 집의 안심 체크 시트

지진등의 자연 재해는 언제 어디서
일어날지 모릅니다. 평소의 “마음가짐”, “물
건”등의 준비가 중요합니다.

여러분 집에 있는 물건을 체크하여 필요하
다고 여겨지는 물건을 갖추어 둡시다.

여러분 같이 체크해 봅시다.



埼玉県警察シンボルマスコット
ポッポくん



식료품과 의류



귀 중 품



안전을 위해 필요한 물건



준비해 두면 편리한 물건

사이타마현경찰본부

사이타마현경찰본부 홈페이지

[Http://www/police.pref.saitama.jp/kenkei/](http://www/police.pref.saitama.jp/kenkei/)

식료품이나 의류등				귀 중 품			
물 (1인당 하루에 3리터가 기준)		먹을 것 (3일분 준비)		도	장	현금 (잔돈도)	
인스턴트 식품		통조림		신분증명서		예금통장등	
의류		속옷		준비해 두면 편리한 물건			
분유 · 젖병		우유		성냥이나 라이터		휴대라디오	
종이거저귀		타올이나 모포		손전등, 양초		예비용 건전지	
안전을 위해서 필요한 물건				물휴지		필기도구, 메모용지	
구급 의약품		상비약 (예비품도)		비닐봉투		비닐시트	
목장갑, 마스크		구두, 양말		박스 테이프		휴대용 가스 버너	
헬멧이나 안전모, 모자				침낭		장난감	

가지고 온 귀중품은 꼭 몸에 지니고 잃어버리지 않도록 합시다.

