

1月17日は防災とボランティアの日

＜防災グッズチェック＞



地震などの自然災害はいつどこで発生するかわかりません。

下のチェック表を活用して、必要と思われるものを事前に揃えておきましょう。

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 水(1人1日3リットルが目安) | <input type="checkbox"/> 救急用品 | <input type="checkbox"/> 離乳食、携帯カトラリー |
| <input type="checkbox"/> 食品(最低3日分の用意) | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | <input type="checkbox"/> 抱っこひも |
| <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット、防災ずきん | <input type="checkbox"/> フランケット | <input type="checkbox"/> ネックライト |
| <input type="checkbox"/> 衣類、下着、タオル | <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> 生理用品 |
| <input type="checkbox"/> レインウェア | <input type="checkbox"/> 洗面用具、歯磨きセット | <input type="checkbox"/> 防犯フザー、ホイッスル |
| <input type="checkbox"/> 紐無しのスニーカー | <input type="checkbox"/> ペン、ノート | <input type="checkbox"/> 補聴器 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 介護食 |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール | <input type="checkbox"/> 入れ歯、入れ歯用洗浄液 |
| <input type="checkbox"/> 予備の電池や充電器 | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> 杖 |
| <input type="checkbox"/> マッチ、ろうそく | <input type="checkbox"/> 石けん、ハンドソープ | <input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ、吸水パッド |
| <input type="checkbox"/> 通帳、印鑑 | <input type="checkbox"/> 粉ミルク、使い捨て哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> デリケートゾーンの洗浄剤 |
| <input type="checkbox"/> 現金 | <input type="checkbox"/> 紙おむつ、お尻拭き | <input type="checkbox"/> 持病の薬 |
| <input type="checkbox"/> 身分証明書 | <input type="checkbox"/> 携帯用お尻洗浄機 | <input type="checkbox"/> お薬手帳のコピー |

ほかにも、ご家庭で必要なものは日頃から備えておきましょう。

「オウム真理教」とは？

■ 殺人を肯定する教義により、かつて凶悪事件を実行

■ 国家権力を打倒するべく武装化

■ 地下鉄サリン事件(1995年)等、数々の凶悪事件を実行

■ 「Aleph^{アレフ}」、「ひかりの輪」と名を変え、今も活動中

■ Alephは、団体名を隠して、ヨガ教室等を名目に接近

■ ひかりの輪は、主催行事への参加を一般にも呼びかけ

事件を風化させない

