

## 1月17日は防災とボランティアの日

### ＜防災グッズチェック＞

地震などの自然災害はいつどこで発生するかわかりません。

以下のチェック表を活用して、必要と思われるものを事前に揃えておきましょう。



埼玉県警察マスコット  
ポッポくん

- |                                          |                                       |                                        |
|------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水(1人1日3リットルが目安) | <input type="checkbox"/> 救急用品         | <input type="checkbox"/> 離乳食、携帯カトラリー   |
| <input type="checkbox"/> 食品(最低3日分の用意)    | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ      | <input type="checkbox"/> 抱っこひも         |
| <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット、防災ずきん  | <input type="checkbox"/> フランケット       | <input type="checkbox"/> ネックライト        |
| <input type="checkbox"/> 衣類、下着、タオル       | <input type="checkbox"/> 軍手           | <input type="checkbox"/> 生理用品          |
| <input type="checkbox"/> レインウェア          | <input type="checkbox"/> 洗面用具、歯磨きセット  | <input type="checkbox"/> 防犯フナー、ホイッスル   |
| <input type="checkbox"/> 紐無しのスック靴        | <input type="checkbox"/> ペン、ノート       | <input type="checkbox"/> 補聴器           |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯            | <input type="checkbox"/> マスク          | <input type="checkbox"/> 介護食           |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ           | <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール   | <input type="checkbox"/> 入れ歯、入れ歯用洗浄液   |
| <input type="checkbox"/> 予備の電池や充電器       | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ    | <input type="checkbox"/> 杖             |
| <input type="checkbox"/> マッチ、ろうそく        | <input type="checkbox"/> 石けん、ハンドソープ   | <input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ、吸水パッド |
| <input type="checkbox"/> 通帳、印鑑           | <input type="checkbox"/> 粉ミルク、使い捨て哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> テリケートソーンの洗浄剤  |
| <input type="checkbox"/> 現金              | <input type="checkbox"/> 紙おむつ、お尻拭き    | <input type="checkbox"/> 持病の薬          |
| <input type="checkbox"/> 身分証明書           | <input type="checkbox"/> 携帯用お尻洗浄機     | <input type="checkbox"/> お薬手帳のコピー      |

ほかにも、ご家庭で必要なものは日頃から備えておきましょう。

## 「オウム真理教」とは？

■殺人を肯定する教義により、かつて凶悪事件を実行

■国家権力を打倒するべく武装化

■地下鉄サリン事件(1995年)等、数々の凶悪事件を実行

■「Aleph」、「ひかりの輪」と名を変え、今も活動中

■Alephは、団体名を隠して、ヨガ教室等を名目に接近

■ひかりの輪は、主催行事への参加を一般にも呼びかけ

## 事件を風化させない

