



★ 災害が起きる前に準備できること ★

① 避難場所・避難経路の確認！

家の近くの避難場所と、安全な避難経路を確認しておきましょう

② 水・食料の備蓄と非常持出品の準備

1人当たり3日分以上の水や食料を用意しましょう

また、避難するときに必要なものはすぐに取り出せるようにしておきましょう

③ 家具などの転倒・落下防止

背の高い家具やテレビ等は、転倒や落下防止のため固定しましょう

防災グッズチェックリスト✓

- | | | |
|---|--------------------------------------|------------------------------------|
| ☐ 水(1人1日3リットル目安) | ☐ 救急用品 | ☐ マッチ、ろうそく |
| ☐ 食品(最低3日分) | ☐ 使い捨てカイロ | ☐ 通帳、印鑑 |
| ☐ 防災用ヘルメット・防災ずきん | ☐ ブランケット | ☐ 現金 |
| ☐ 衣類、下着、タオル | ☐ 軍手 | ☐ 身分証明書 |
| ☐ レインウェア | ☐ 洗面器具 | ☐ ウェットティッシュ |
| ☐ 紐なしのズック靴 | ☐ 歯ブラシ、歯磨き粉 | ☐ ペン・ノート |
| ☐ 懐中電灯 | ☐ マスク | ☐ 携帯ラジオ |
| ☐ 手指消毒用アルコール | ☐ 予備の電池、携帯充電器 | ☐ 石鹸、ハンドソープ |

*持ち出した貴重品は必ず身につけ、手放さないようにしましょう！

東入間警察署 警察官募集中！

対象は 令和8年4月1日現在 17歳以上34歳以下の方

ポリスワークセミナーやります♪

令和8年8月7日(金)

17:30 ~ 19:00 (17:00 受付)

ご家族の方も一緒に参加できます



採用受付は

7月6日~8月14日 午後5時まで

採用に関するお問い合わせは
いつでもどうぞ♪



埼玉県警察
採用案内