



9月も暑さがジメジメ続きます(^_^;) 暑熱順化対策を！



「残暑見舞い申し上げます」という挨拶文がありますが、9月は残暑どころか夏のよ
うな猛暑が続くような予感がします…(^_^;)

さて、8月は毎日暑かったですね。各地で40℃を超える気温が続き、とある記事では
「ドライヤーの温風が吹いている」という例えがあり、まさにその通りだと思いまし
た。暑熱順化対策として、筋力トレーニングやランニングは欠かさず行ってきました
が、それでも暑かったです(^_^;)幸い体調不良には至らなかったのも、効果を実感して
います！皆様もぜひ無理しない程度に汗をかいて、乗り越えて欲しいと思います！

さて、冒頭にも記載しましたが、9月も残暑が続きます。決して気を抜かず、楽しい
行事が盛り沢山の10月に繋げて行きましょう！

詐欺の電話 慌てる前に、信じる前にまず本人に確認！！

「これだけニュースになっているから、私は騙されない」

↑↑堂々と、自信を持って言えますか…??

実は、実際に被害に遭っている方のほとんどが、**必ず口にする言葉**です(/_:/)

西入間警察署管内では、鶴ヶ島市や坂戸市を中心に予兆電話があり、また7月に入っ
てからは越生町でも掛かってくるようになりました。

把握している内容については、市役所や役場騙り、警察署の刑事課・生活安全課を騙
る人からの不審な電話が多いです。

**市役所騙りの者は「還付金がある」、警察騙りは「捕まえた犯人があなたのキャッシュ
カードを持っていた」**などの文言が目立ちます。

時が経つに連れて、犯人の話術がより巧妙になっている印象があります。

もし、公共機関を騙るものから電話があった際は、「本当の公共機関」に電話をして
下さい。明日は我が身です。不審な電話は必ず通報しましょう(^-^)/

悪質な 訪問業者に 御用心！！！！

現在、西入間警察署管内では、「家の壁塗り直しませんか」「屋根の修理が必
要です」と言ってお金を請求する悪質な勧誘が相次いでいます。中は、「契約す
るまで帰れない」というしつこい業者もいるそうです！もし、訪問に来て修理の
関係を説明されたときは絶対に鵜呑みにせず、家族や親族に相談しましょう。

また、理由をつけて帰らない場合は、通報をお願いします！