

令和2年

第4号



山岳救助隊 ニュース



埼玉県警察
山岳救助隊
秩父警察署
0494-24-0110
小鹿野警察署
0494-75-0110

本紙は埼玉県警察ホームページ【暮らしの安全 山岳情報 山岳救助隊ニュース】に掲載されています

令和2年【6～7月】埼玉県内の山岳遭難発生状況 件数3件3人（軽傷2人・無事1人）

発生日	山岳名	PT構成	年齢・性別	遭難状況等	死傷別
6月7日	小鹿野二子山	単独	20代・男性	西岳山頂付近を進行中、現在地を把握できず道迷い	無事
6月15日	三峰山	単独	60代・男性	渓流釣りを終え、ぬかるんだ斜面を登はん中、つかんだ木の根が折れ、バランスを失い滑落	軽傷
6月27日	皆野破風山	単独	40代・男性	札立峠付近を散策中、道迷いの上、湿った斜面でスリップし滑落	軽傷

登山における新型コロナウイルス感染防止のために

登山においても日常生活と同様に新型コロナウイルス感染防止対策が必要です。次の事項を参考にし、感染防止に留意した登山を実践しましょう。

登山前

体調不良や発熱がある場合は、登山を中止しましょう。また、2週間前からの行動を振り返り、新型コロナウイルスに感染した人と接触していた場合も登山を中止しましょう。

登る山が入山規制等されていないか、自治体の情報を確認しましょう。

混雑時期を避け、少人数での入山を心掛けましょう。

登山中は、体に負荷が掛かり、呼吸が荒くなることにより、いつも以上に飛沫が飛ぶと言われています。飛沫による感染防止のため、マスク（ネックゲイター）やゴム手袋を携行し、活用できるようにしましょう。また、山中では、水を利用した十分な手洗いができないため、消毒液等を携行し、活用できるようにしましょう。

宿泊を伴う場合は、山小屋、テント場の営業状況（定数制限、事前予約、必要な持ち物等）を確認しましょう。

登山中

「他の登山者と2メートル以上の間隔を保つ」、「他の登山者の真後ろを避ける」などのソーシャルディスタンスを意識した距離を保ちましょう。

他の登山者との不必要な会話は、なるべく避けましょう。

混雑時や休憩中、山小屋内では、マスク等を着用しましょう。

体調不良を感じた場合は、無理せず下山をしましょう。

下山後

店等への立ち寄り、必要最低限にしましょう。



夏山における山岳遭難の防止

熱中症に注意

夏場の登山では、多量の汗をかきます。このときに体内からは、水分だけでなく、ミネラルやビタミンも失われています。そのため、のどが渇く前にスポーツ飲料等でこまめな水分補給をしましょう。

沢や水場がある山なら水を補充する機会がありますが、湧水を当てにしていると、時期によっては枯れていることがあります。水分は多めに準備し、塩分も適度に補給しましょう。

朝早い時間に出発し、目的地に早く到着（早出早着の基本を守る）

山は、平地と比べて積乱雲が発生しやすく、午前中は晴れていても午後から急激に天候が悪化することがあります。天候の急変（雷雨等）に備え、早い時間に目的地に到着できる、ゆとりのある登山計画を立てましょう。

予想外の天気、落雷に注意

天候が急変した場合は、山小屋等の屋内に逃げ込むのが最善の策です。他に避難する手段がなく立木の下での雨宿りは、落雷を受けた樹木から人体へ雷が飛び移る「側撃雷」に巻き込まれる危険があるため注意が必要です。

立木のとっぺんを45度以上の角度で見上げる範囲で、木から4m以上離れた「保護範囲」に退避し、姿勢を低くして、雷雲が通過するのを待ってから安全な場所に避難しましょう。

万全な装備を準備、ヘルメット装着の勧め

万が一の場合に備え、ビバーク（緊急時に野宿すること）に耐えられる最低限の装備を携帯しましょう。

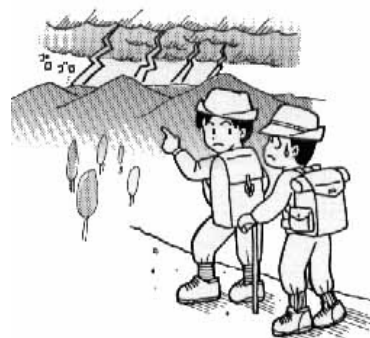
また、ヘルメットを携行し、岩場や痩せ尾根、急な斜面を通過する際は、転倒・滑落・落石などの危険から身を守るためにヘルメットをかぶりましょう。

登山届を必ず提出

登山届は、山岳遭難が発生したときに、警察による捜索や救助活動を迅速に行うために活用するものです。

「低山や日帰りの計画だから大丈夫」等といった自信は、遭難の元です。万が一の場合に備え、登山届を提出してください。

登山届は、登山する山を管轄する警察署や交番、また、駅や登山口に設置している登山ポストに提出し、家族や職場にも登山届の写しを渡しておきましょう。



落雷に注意

携帯版 登山届

携帯電話の電波が入る場所で、いつでも登山届を提出することができます。

届出の内容は、必要最小限を入力するものです。

埼玉県内の山登り等を計画している方は、ぜひご利用ください。

スマートフォン用
QRコード



注意

携帯版登山届はスマートフォンのみに対応しています。

従来型の携帯電話（フィーチャーフォン）
android4.4 以前のスマートフォン
ios4 以前のスマートフォン
からはご利用になれません。

隊員のつぶやき...

天候が変わりやすい季節です。
突然の雷雨やゲリラ豪雨に気を付けましょう。