

山岳遭難発生状況 (令和5年8月末現在) 58件66人(+8件+11人)・死傷者32人(死亡2人、負傷者30人)

山岳遭難防止キャンペーンを実施

8月11日(金)「山の日」、県内の西武秩父駅、両神山日向大谷登山口、武甲山一の鳥居登山口、棒ノ嶺ノラ名栗前、モラージュ菫蒲の5か所で山岳遭難防止キャンペーンを実施しました。

当日、駅頭や登山口では、多くの方が「山の日」に合わせて登山に訪れており、登山届提出の啓発や装備の確認、危険個所の情報提供をさせていただきました。

また、モラージュ菫蒲では登山系ユーチューバーの

「たがくらや」さん

「もじゃまる」さん

をゲストに招き、「山と安全」をテーマにトークショーを行い、大勢の人に安全登山について関心をもってもらいました。



【西武秩父駅でのキャンペーンの様子】



【モラージュ菫蒲でのトークショーの様子】

写真中央「もじゃまる」さん

写真右側「たがくらや」さん

登山の豆知識 ～熱中症が疑われたら～

9月になりましたが、まだまだ、気温が高い日が続きます。熱中症が疑われる場合は、次の点に注意しましょう！

- ザック等の上に足を乗せ頭より足が高い状態で衣服を緩めて木陰で横になり（楽な姿勢で）休みましょう。
- 常温の水を衣服の上から体幹部に軽く濡れるくらいかけ、マット等を利用して扇いでください。気化熱により体温を下げます。
- 水分は一気に飲んだり、無理に飲ませようとせず、ゆっくりと時間をかけて、補給し体力を回復させましょう。また、誤えん防止のため、上体を起こし、自分で水分補給をしましょう。
- 重度の場合は医療機関への搬送が必要になります。直ちに身体の冷却と救助要請を行って下さい。

常温の水で衣服を濡らす



ベルトやベンチレーションを開放する



タオルよりも硬さがあるマットの方が効率よく風を送れます。

～山岳遭難情報はコチラ！～

情報発信

エックス（旧ツイッター）で山岳遭難情報や登山する注意事項などを随時発信していますので、参考にしてください。

アカウント：埼玉県警察本部地域部地域総務課
@spp_chisouka



～採用情報～

山岳救助隊・ポリスワークセミナー開催中

・山岳救助隊の活動に特化した体験型のセミナーを毎月、秩父警察署で開催しています。受験生ほか、家族・友人の方も一緒に体験できますので、ぜひ参加してみてください。

・お問い合わせ

埼玉県警・地域総務課 048-832-0110

～登山届はコチラ！～



山と自然ネットワークコンパス

Compass

<https://www.mt-compass.com/howto.php>

全国山域の登山届がひとつの窓口で提出できます。



登山計画の提出が
手軽で簡単

利用者数No.1 登山地図GPSアプリ YAMAP

