

山岳遭難発生状況 (令和5年3月末現在)

15件16人(+3件+3人)・死傷者11人 (死亡1人、負傷者10人)

春の行楽期における山岳事故防止

ゴールデンウィークを利用し、登山を計画する方、登山を始めようとする方もいるかと思いますが、ゴールデンウィーク中は特に登山者が多くなる時期であり、山岳遭難も毎年発生しています。

過去3年の埼玉県におけるゴールデンウィーク中の山岳遭難は次のとおりです。

参考にしてみてください。

R2	4月29日	5月3日	5月4日
	父不見山	横瀬二子山	飯倉山
R3	4月30日	5月2日	5月3日
	城山	両神山	天覧山
R4	5月5日		
	金岳		



3月15日 釜の沢五峰



3月23日 秩父警察署



3月27日 高ワラビ尾根

山岳遭難の主な原因は、

下山中、バランスを崩しての滑落

日没や体力不足などの無計画な登山

などが多い傾向にあります。

また、夏にかけて気温が高くなり、疲労や脱水症状になりやすくなるので、こまめな休憩と水分・塩分補給を心掛けましょう。

日帰りや低山の登山で合っても自分や同行者の体力や装備に合った登山ができるよう、綿密な登山計画(届)を作成し、提出をお願いします。

登山の豆知識～靴紐編～

登山靴の靴ひもを固く結んだのに、すぐほどけてしまう...、そんな経験ありませんか？
靴ひもが緩んだ状態だと、疲労が溜まりやすかったり、靴擦れになったり、踏ん張りが効かず怪我をしてしまったり...、様々なアクシデントに繋がりがねません。
そこで今回は、ベルルッティという緩みにくい靴ひもの結び方を紹介しますので、ぜひ参考にしてみてください。



①両方の靴紐を一度結びます



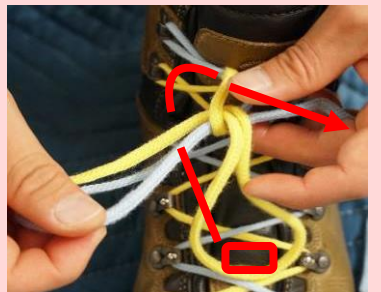
②更にもう一巻き多く結びます



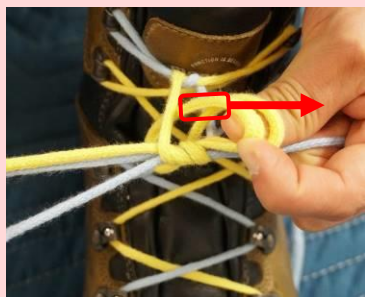
③片方の紐で輪っかを作り、赤の部分を持って、→のように通します



④、⑤ここまでは普通のちょうちょ結びの要領です。



⑥蝶結びの仕上げ前にもうひと巻き多く結びます。



⑦、⑧黄色の輪っかを結び目の輪に通します。



⑨左右の輪っかと末端を引っ張り目を締めれば完成

ベルルッティ完成！

～山岳遭難情報はコチラ！～

情報発信

Twitter (ツイッター) で山岳遭難情報や登山する注意事項などを随時発信していますので、参考にしてください。

アカウント：埼玉県警察本部地域部地域総務課
@spp_chisouka



～採用情報～

山岳救助隊・ポリスワークセミナー開催中
・山岳救助隊の活動に特化した体験型のセミナーを毎月、秩父警察署で開催しています。受験生ほか、家族・友人の方も一緒に体験できますので、ぜひ参加してみてください。
・お問い合わせ
埼玉県警・地域総務課 048-832-0110

～登山届はコチラ！～

山と自然ネットワークコンパス 計画しなさい
Compass
<https://www.mt-compass.com/howto.php>
全国山域の登山届がひとつの窓口で提出できます。



登山計画の提出が
手軽で簡単

利用者数No.1登山地図GPSアプリ YAMAP

