

山岳救助隊ニュース

令和8年第3号

発行: 令和8年4月9日
埼玉県警察本部 地域部地域総務課

山岳遭難発生状況 (令和8年3月末現在) 15件15人(-1件-1人)・死傷者12人 (死亡4人、負傷者8人)

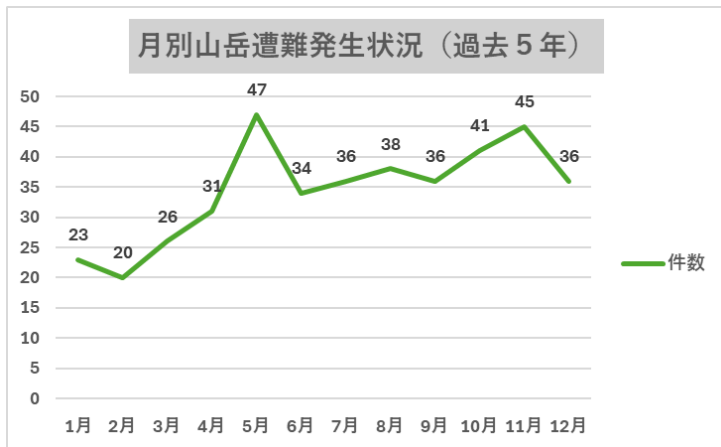
登山届 (計画)を提出しましょう!

埼玉県内では、年間を通じて**5月が最も山岳遭難の発生件数が多い月**となっています。万全の準備で安全登山をお願いします。

安全登山の第一歩として、**登山届を必ず提出しましょう!**

登山届を提出することで、捜索救助活動の迅速化に繋がるメリットがあります。

また、登山地図アプリも合わせて使用いただくとより効果的です。是非ご利用ください。



クマ出没注意! ~クマの行動も活発になる季節



最新の出没状況については、埼玉県みどり自然課ホームページ【埼玉県ツキノワグマ出没マップ】をご確認ください。

【熊に遭わないために】

- ・複数人で行動する。
- ・熊除け鈴、ラジオを身に付ける。
- ・熊の糞、足跡等の熊の痕跡を確認したら、周囲への警戒を強める。

【熊に出遭ってしまったら】

- ・距離が遠ければ、慌てず、ゆっくりその場から立ち去る。
- ・襲われてしまった時、初撃による致命傷を避ける。熊スプレーがあれば躊躇なく噴射する。

早めの熱中症対策

～暑熱順化で暑さに強い体作り～



気温が上がり始めたら、以下の3点などを実施し、暑さに体を慣らしていきましょう！

- ①ウォーキング、ジョギング、サイクリングなど1日30分程度の適度な運動。
- ②シャワーだけでなく、38～40℃の湯船に10分～20分程度つかる。
- ③軽い庭仕事や徒歩通勤、室内での階段昇降などで汗ばむ環境を作る。

暑熱順化には、個人差がありますが、数日から2週間程度かかると言われています。

早めの準備で暑さに強い体づくりをしましょう！



～山岳遭難発生状況（3月）～

発生日	山岳名	年齢	性別	態様等
3月9日	顔振峠	70代	男	登山中に道に迷った末に両足も攀り行動不能となったもの。
3月22日	武甲山	20代	男	食事等のエネルギー補給をせずに行動していたところ、低血糖状態になり行動不能となったもの。
3月24日	赤根ヶ峠	50代	女	登山道上でバランスを崩して転倒し、左足首を負傷したものの。
3月27日	大血川	50代	男	渓流釣り中、岩に足をかけた際に足を滑らせ転倒し、左足首を負傷したものの。
3月28日	樺ノ嶺	40代	男	下山中に濡れた岩に足をおいた際にスリップし、約10メートル滑落したものの。

～最新の山岳遭難情報はコチラ！～

埼玉県警では、山岳遭難情報や登山する際の注意事項を随時発信しており、滑落場所などの遭難現場の写真もアップしています。

下記、二次元コードからアクセスできますので、ぜひフォローしていただき、登山の参考にしてみてください。

情報発信

エックス（旧ツイッター）で山岳遭難情報や登山する注意事項などを随時発信していますので、参考にしてください。

アカウント：埼玉県警察本部地域部地域総務課
@spp_chisouka

