

山岳遭難発生状況 (令和6年3月末現在)

12件12人(-3件-4人)・死傷者7人(死亡0人、負傷者7人)

春の山岳事故防止

4月になり、登山に適したシーズンになってきましたが、山の中では、まだ冬山の準備が必要！次のことに気を付けて登山を楽しみましょう。

○登山道の残雪、凍結に注意

残雪や凍結箇所があるので、アイゼンを携行し、わずかな凍結箇所でも必ずアイゼンを装着しましょう。

○早い時間に出発し、早い時間に下山

余裕ある行動を心掛け、早い時間に目的地に到着して早めに下山できるように「ゆとり」を持った行動をしましょう。

○急な天候の変化に注意

麓は雨でも山頂付近では降雪の可能性がります。事前に天候の情報を収集し、悪天候が予想される場合は登山の延期又は中止を検討しましょう。

○万全な装備と寒さ対策

日帰り登山でも万が一の事を考え、ヘッドライトや予備の食糧・バッテリー、防寒衣を準備するなど非常時に備えましょう。

○登山届の提出

安全な登山をするには、まず登山届の計画・作成が第一歩！県警ホームページや登山アプリ「Compass、YAMAP」から提出できます。



YamaReco



便利なチェーンスパイク

☆チェーンスパイク☆

埼玉県の残雪期... ザックに入れておくと重宝するのが「チェーンスパイク」、こんな利点があります！

【メリット】

- ①容易に装着できる。
- ②アイゼン装着時よりも歩きやすい。
- ③軽量でコンパクトに収納できる。



チェーンスパイク



装着時の状況

★弱点を知ろう★

「チェーンスパイク」や「軽アイゼン」は、軽量化された便利な装備ですが、見逃せない弱点も存在します。

装備の特徴をしっかりと把握し、「チェーンスパイクを装着していれば大丈夫」という過信に陥らないよう注意しましょう。

【デメリット】

- ①「かかと」、「爪先」に刃がない
特に「かかと」は体重移動の基点であるため、足の置き方に注意が必要
- ②刃が短く、食い込みが浅い
凹凸のある登山道、凍結箇所などで刃の食い込みがあまくなる
- ③刃を短く、刃を研ぐのが難しい
刃を消耗しやすく、メンテナンスに限度がある



チェーンスパイクの弱点

～山岳遭難情報はコチラ！～

情報発信

エックス (旧ツイッター) で山岳遭難情報や登山する注意事項などを随時発信していますので、参考にしてください。

アカウント: 埼玉県警察本部地域部地域総務課 @spp_chisouka



～採用情報～

山岳救助隊・ポリスワークセミナー開催中

・山岳救助隊の活動に特化した体験型のセミナーを毎月、秩父警察署で開催しています。受験生ほか、家族・友人の方も一緒に体験できますので、ぜひ参加してみてください。

・お問い合わせ
埼玉県警・地域総務課 048-832-0110

～登山届はコチラ！～

登山計画の提出が
手軽で簡単



利用者数No.1 登山地図GPSアプリ YAMAP



山と自然ネットワークコンパス
Compass

計画しよう

<https://www.mt-compass.com/howto.php>

全国山域の登山届がひとつの窓口で提出できます。

