

しょうがくせい（じてんしゃ）む
小学生（自転車）向け

こうつうあんぜん いーらーにんぐ
交通安全 e ラーニング



さいたまけんけいさつほんぶ こうつうそうむか
埼玉県警察本部 交通総務課

いのち

みなさんの命はいくつありますか？

いのち

命はたったひとつしかありません

くるま

もしも、車にひかれてしまったら・・・

いのち

命がなくなってしまう

にど

もう二度と、もとはにもどりません。

じぶん いのち まも

自分の命を守るために、

こうつう るーる まな

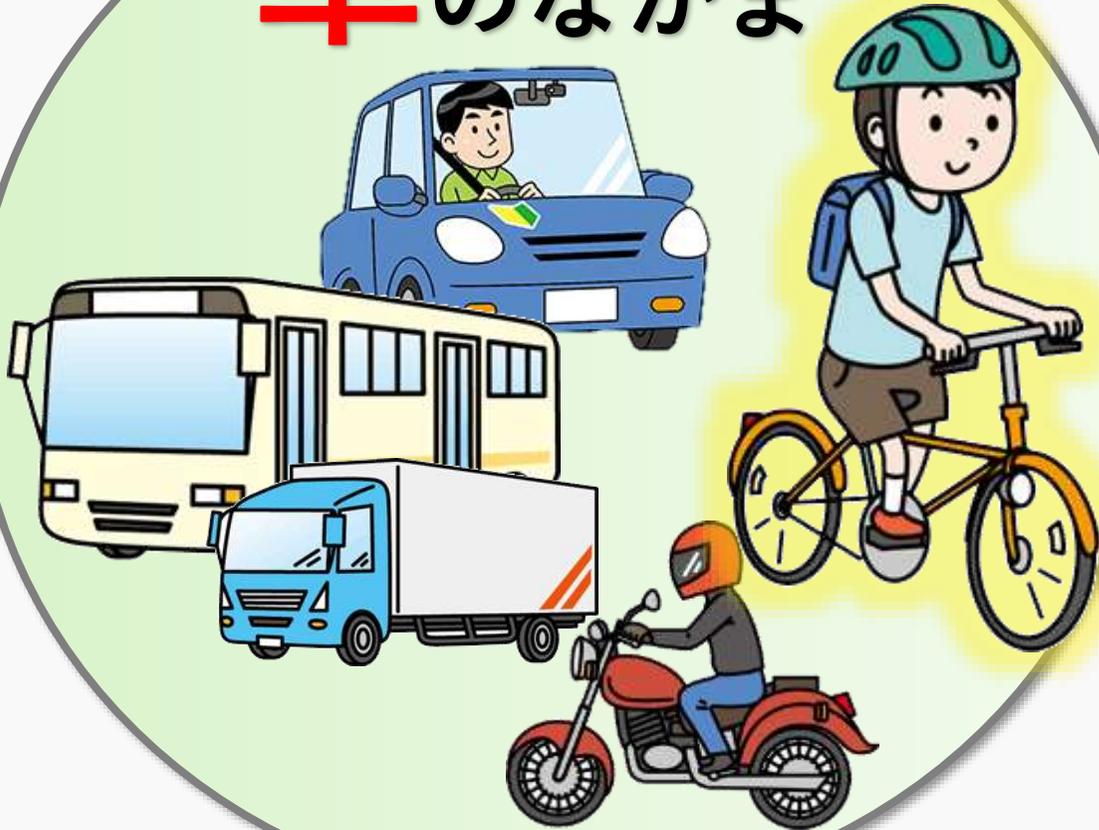
交通ルールを学びましょう。



じてんしゃ

自転車は車のなかま

車のなかま



じてんしゃ ある ひと
自転車は、歩く人のなかまで
はありません。

じてんしゃ うんてんめんきよな
自転車は、運転免許が無くても
車のなかまです！

歩く人の なかま



しんごう いろ いみ 信号の色と意味

1

さんしょく しんごうき 3色の信号機



あおいろ
青色

わた
渡ることができます

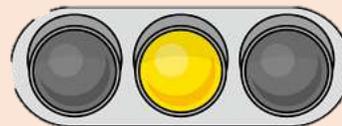
おうだんちゅう まわ かくにん
横断中も周りをよく確認
しましょう

あおいろしんごう たいせつ

青色信号の大切なおはなし

あおいろ わた いろ
青色は、渡ってもよい色ですが、いつも
あんぜん
安全とはかぎりません。

くるま
とびだしてくる車などがいないか、
まわ わた
よく周りをみて渡りましょう。



きいろ
黄色

わた はじ
渡り始めてはいけません

きいろしんごう おな いみ
黄色信号と同じ意味です



あかいろ
赤色

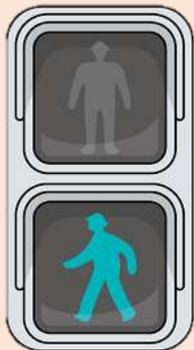
わた
渡ってはいけません

しんごう あお ま
信号が青になるまで待ち
ましょう

しんごうき いろ いみ 信号機の色と意味

2

にしよく しんごうき ほこうしゃようしんごうき 2色の信号機（歩行者用信号機）



あおいろ
青色

わた
渡ることができます

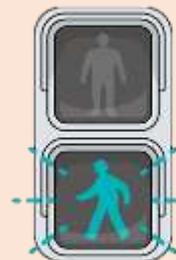
おうだんちゅうまわ かくにん
横断中も周りをよく確認
しましょう

あおいろしんごう たいせつ

青色信号の大切なおはなし

あおいろ わた いろ
青色は、渡ってもよい色ですが、いつも
あんぜん
安全とはかぎりません。

くるま
とびだしてくる車などがいないか、
まわ わた
よく周りをみて渡りましょう。



あおいろ てんめつ
青色の点滅

わた はじ
渡り始めてはいけません
きいろしんごう おな いみ
黄色信号と同じ意味です



あかいろ
赤色

わた
渡ってはいけません

しんごう あお ま
信号が青になるまで待ち
ましょう

しんごうき いろ いみ 信号機の色と意味

3 ^{じてんしゃ}の ^{しんごう}自転車に乗っているときはどの信号を ^み見る？

じてんしゃ ほどう はし

■ 自転車で歩道を走るときは

ほこうしゃようしんごうき み

歩行者用信号機を見ましょう



ほこうしゃようしんごうき
歩行者用信号機



じてんしゃ くるま なかま ^{しんごう} 自転車は車の仲間なので、^{しゃどう} 車道を走ら
なければいけません

^{さい} 12歳までの人は、^{ひと} 12歳までの人は、^{じてんしゃ} 自転車で^{ほどう} 歩道を^{はし} 走
ることができます。

じてんしゃ ほどう はし

自転車で歩道を走るときは、

ほこうしゃようしんごうき み

歩行者用信号機を見ましょう

おうだんほどう ある ^{ひと} 横断歩道を歩いている人がいる時は、^{とき}

お お

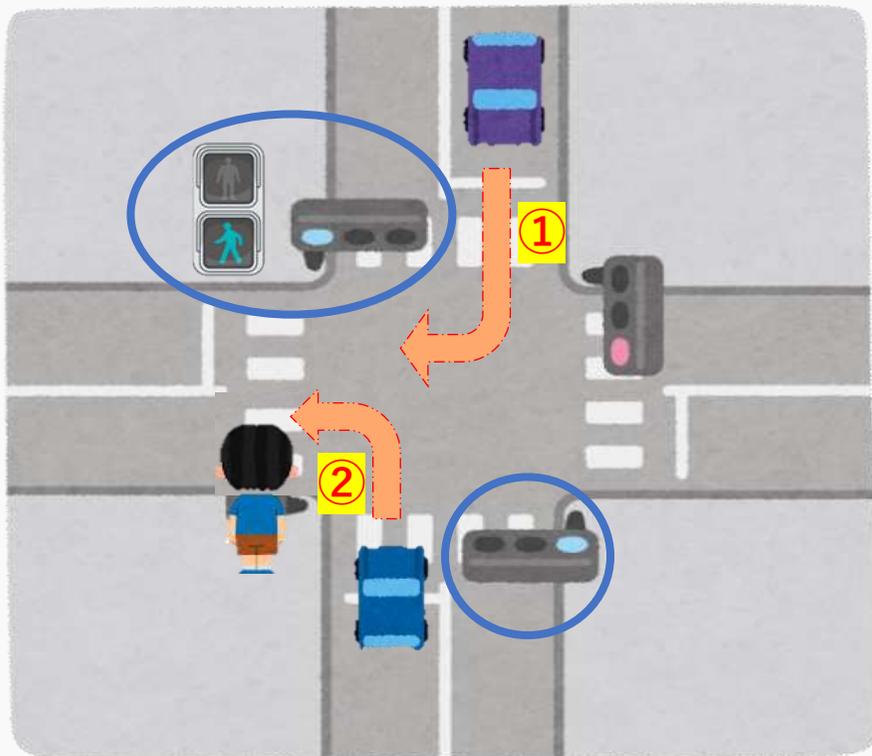
降りて、押しましょう

あおしんごう ひそ きけん 青信号に潜んでいる危険

あおしんごう わた とき ま くるま ちゅうい
青信号で渡る時は、曲がってくる車に注意



あおしんごう あんぜん
青信号はいつも安全というわけではありません



わた ひと しんごう あお
渡る人の信号が青でも

まえ みぎ ま くるま
①前から右に曲がってくる車

うし ひだり ま くるま
②後ろから左に曲がってくる車 があります。

しんごう か とき ちゅうい
信号が変わりそうな時は、注意しましょう

すぴーど だ まが くるま
スピードを出して曲がってくる車があります

おうだんほど う わた まえ わた
横断歩道を渡る前も、渡っているときも

まわ くるま うご み
周りの車の動きをよく見ましょう。

ひょうしき いみ 標識の意味

ひょうしき こうつう るーる し みちあんない
標識は、交通ルールを知らせたり、道案内など、
たいせつ し
大切なことを知らせてくれるものです。

おうだんほどう

■ 横断歩道

ひょうしき

この標識  があるところには、
どうろ わた おうだんほどう
道路を渡るための横断歩道があり
ます。



じてんしゃほこうしゃつうこうか

■ 自転車歩行者通行可

ひょうしき

この標識  があるところは、
ある じてんしゃ とお
歩く人のほかに自転車が通ります。



じてんしゃ

てんけんようりょう

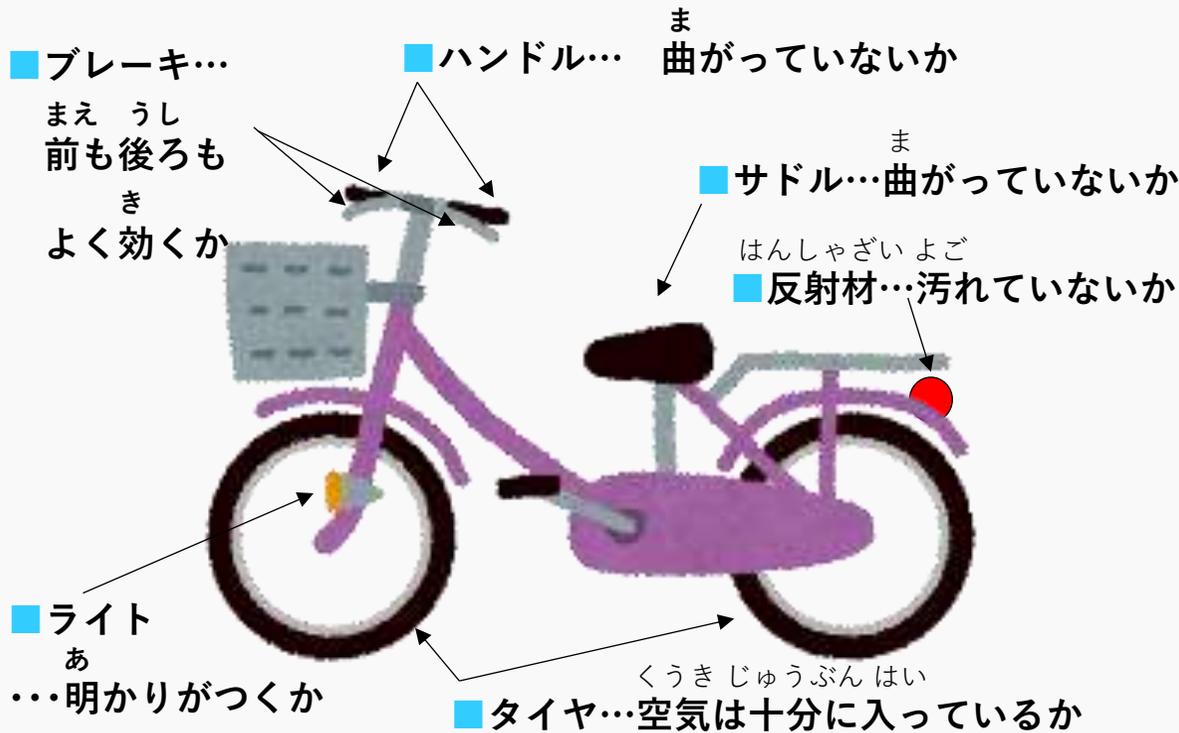
自転車の点検要領



おぼ 覚えよう！ ブタベルサハラ

ブレーキがきかないと・・くるま車とぶつかって事故になってしまいます
 ライトがつかないと・・じこ違反になってしまいます

あんぜん じてんしゃ の
安全に自転車に乗るために、
てんけん はじ
まずは点検から始めよう！



ブ
タ
ベル
サ
ハ
ラ

ブレーキ
 タイヤ
 ベル
 サドル
 ハンドルと反射材
 ライト

3つのひだり

じてんしゃの

ひだりまも

あんぜんの

自転車に乗るときは、3つの左を守ると、安全に乗ることができます。

め ひだり

1つ目の左

じてんしゃ ひだり た
(自転車の左に立つ)



め ひだり

2つ目の左

ひだりあしじめん みぎあし ペダル
(左足地面、右足ペダル)



め ひだり

3つ目の左

じてんしゃ ひだり お
(自転車の左に降りる)



くるま

みぎうし

ちか

車は、みなさんの**右後ろから**近づいてきます。



ブレーキのかけかた

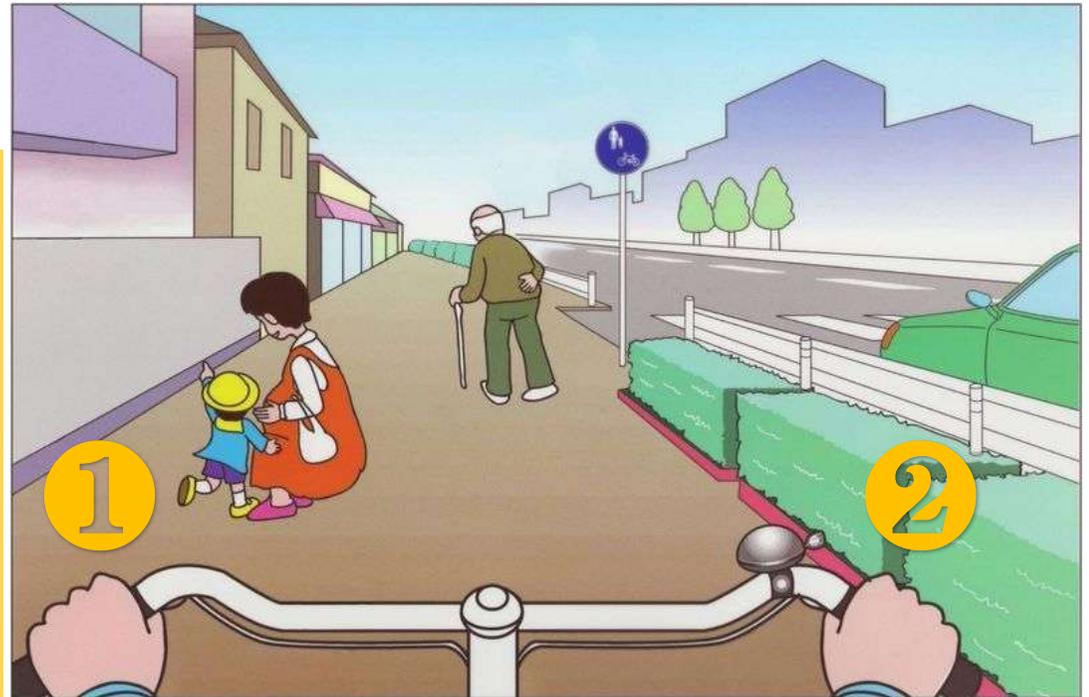
ブレーキは、**「左手（うしろブレーキ）」**から先にかけてみましょう！

右手（まえブレーキ）だけで、ブレーキをかけてしまうと、前のタイヤが急に止まり、転んでしまうことがあります。

ひだり みぎ
左から右

1

2



うしろのタイヤ

まえのタイヤ

じてんしゃ ほどう はし 自転車^{じてんしゃ}で歩道^{ほどう}を走る^{はし}ときは

1

ほどう はし
歩道^{ほどう}はゆっくり走り^{はし}ましょう



ほこうしゃ じゃま
歩行者^{ほこうしゃ}の邪魔^{じゃま}になるときは
いちじていし お ある
一時停止^{いちじていし}、押し歩き^{お ある}です。

ほどう ある ひと ばしょ

歩道は歩く人のための場所

じてんしゃ はし

■ 自転車^{じてんしゃ}はゆっくり走り^{はし}ましょう

ある ひと ちか

■ 歩く人が近くにいるときは

じてんしゃ お お

自転車^{じてんしゃ}から降りて押し^{お お}しましょう

じてんしゃ ほどょう はし 自転車で歩道を走るときは

2 ほどょう くるま ちか ばしよ はし 歩道は、車に近い場所を走りましょう

ほどょう かなら じょこう
歩道では必ず徐行



じてんしゃ はし ばしよ
自転車が走る場所

くるま はし どうろ (しゃどう)
■ 車が走っている道路 (車道) に
ちか ばしよ はし
近い場所を走りましょう



じょこう と そくど
※徐行とは、すぐに止まれる速度です

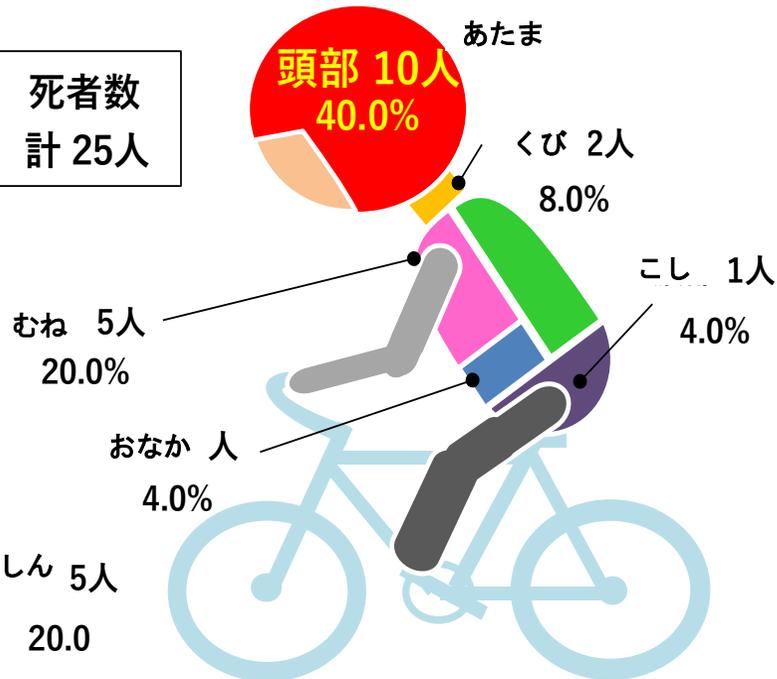
じてんしゃ 自転車のヘルメット

1

じてんしゃ の へるめっと
自転車に乗るときはヘルメットをかぶろう

自転車事故死者の主損傷部位（令和7年中）

死者数
計 25人



じてんしゃ の こうつうじこ
自転車に乗っているときに交通事故で
な かつ た はんぶんいじょう ひと
亡くなった方の、半分以上の人が
あたま な さいたまけん
頭をぶつけて亡くなっています（埼玉県）

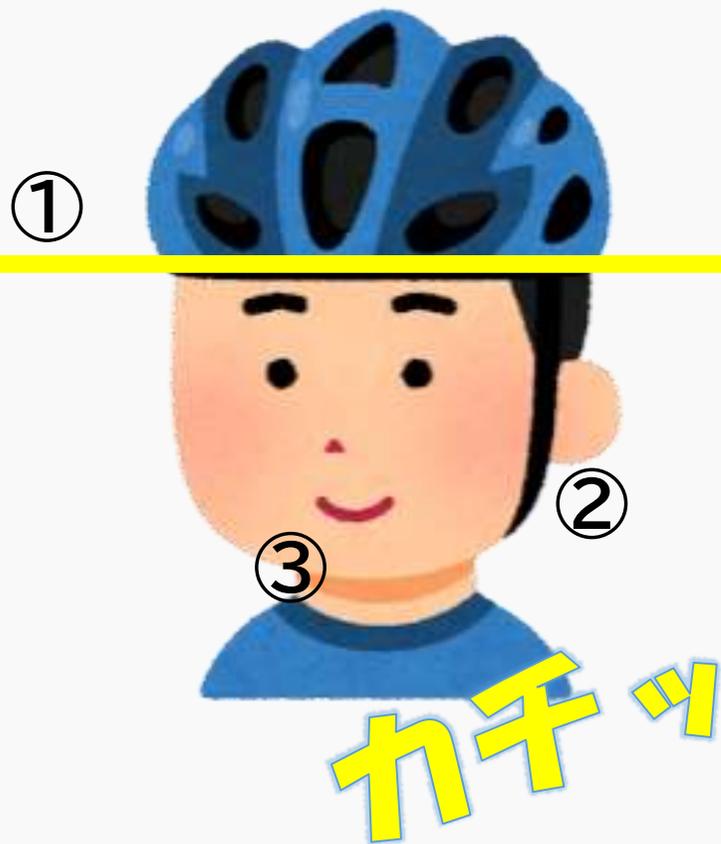
へるめっと あたま
ヘルメットでだいじな頭を
まも
守ろう。



じてんしゃ 自転車のヘルメット

2

へるめつと ただ かぶ かた かくにん
ヘルメットの正しい被り方を確認しよう



- ① じめん へいこう
地面と平行に**まっすぐ**かぶる
- ② あごひもを**カチッ**としめる
- ③ ゆび ほんはい なが
指2本入るあごひもの長さにあわせる

じてんしゃ きけん の かた 自転車の危険な乗り方

?

つぎ じてんしゃ の
次のうち自転車に乗ってやってはいけないのは
どれでしょう

■ ① じてんしゃ ふたり の
自転車で二人で乗る



■ ② ともだち なら はし
友達と並んで走る



■ ③ すまーとふおん み はし
スマートフォンを見ながら走る



じてんしゃ きけん の かた 自転車の危険な乗り方

いはん
違反です

せいかい すべ
正解は…**全て**やってはいけません

じてんしゃ ふたり の
■ ① 自転車に二人で乗る



ともだち なら はし
■ ② 友達と並んで走る



すまーとふおん み はし
■ ③ スマートフォンを見ながら走る



じてんしゃ きけんの かつた 自転車の危険な乗り方

じてんしゃ ふたりの 自転車の二人乗りの危険



ばらんす くず ころ

- バランスを崩して転んでしまう

はんどる そうさ むず

- ハンドルの操作が難しくなる

おも ぶれーき と じかん

- 重くなるため、ブレーキをかけても止まるまでに時間がかかる

じてんしゃ きけん の かた 自転車の危険な乗り方

なら はし へいしん の きけん 並んで走る『並進』の危険



なら はし ころ

- 並んで走ると、ぶつかって転んでしまう

ある ひと くるま

- 歩いている人や車とぶつかってしまう

POINT



へいしんか
並進可

へいしんか あお ひょうしき
『並進可』の青い標識があるときは
だい よこ なら はし
2台まで横に並んで走ることができます。
かなら れつ はし
必ず1列で走りましょう

じてんしゃ きけんの かた 自転車の危険な乗り方

すまーとふぉん しょう うんてん きけん スマートフォン使用のながら運転の危険



かたてうんてん ふあんてい

- 片手運転になるので不安定

かたほう ぶれーき そうさ

- 片方のブレーキしか操作できない

そうさ き まわ み

- 操作に気をとられてしまい、周りが見えなくなる

POINT

スマートフォンを使うときは、一度安全な場所に自転車を止めましょう。

スマートフォンで地図など画面をじっと見ることは危険ですし、

人や車とぶつかる事故を起こしてしまいます。

じてんしゃ きけんの かつた 自転車の危険な乗り方

ほか

他にもこのような

きけんの のり かつた
危険な乗り方



しんごうむし

信号無視



かささ うんてん

傘差し運転



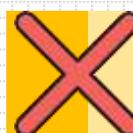
いちじふていし

一時不停止



いやほん しょう

イヤホンの使用



ほどう ほこうしゃ ぼうがい

歩道で歩行者の妨害



うんてん おお じこ きけん うんてん
これらの運転は、すべて**大きな事故**につながる**危険な運転**
じぶん あんぜん うんてん
です。自分の安全のためにも、このような運転は
ぜったい
絶対にしてはいけません

ないりんさ しかく 内輪差と死角

1

ないりんさ し
内輪差について知っておこう



ないりんさ

■ 内輪差

くるま どうろ ま

車が道路を曲がる時

うし たいや まえ たいや

後ろのタイヤが**前のタイヤ**よりも

うちがわ とお

ないりんさ

内側を通ることを**内輪差**といいます

ないりんさ

ま

こ

じこ

ちゅうい

内輪差に巻き込まれる事故に注意



ないりんさ しかく 内輪差と死角

1

ないりんさ 内輪差について知っておこう



POINT

 とらっく おお くるま
トラックなど大きい車ほど
ないりんさ おお
内輪差は大きくなります

 しんごう ま
信号を待っているときは
おうだんほどう はな あんぜん ばしょ ま
横断歩道から離れた安全な場所で待ちましょう

 ま くるま ちか
曲がってくる車に近づかないようにしましょう



2

しかく きけん
死角の危険

きいろ ぶぶん
黄色の部分（しかく）

くるま うんてんしゅ
は車の運転手からは
み
見えていない



2

しかく きけん
死角の危険

POINT

💡 うんてんせき あたま みらー み
運転席から頭をふっても、ミラーで見ても
みえ ぶぶん
見えない部分を「しかく」といいます

💡 くるま おお しかく はんい
車が大きいほど死角の範囲も
ひろ
広くなります

💡 ちゅうしゃじょう と くるま ちか
駐車場に停まっている車の近くでは
ぜったい あそ
絶対に遊んではいけません



こうつうじこ あ こうどう 交通事故に遭ったときの3つの行動



■ 事故に遭ったときに、 かくにん どうしたらよいのか確認しておきましょう



1 けがをしている人を助ける

けがをしている人がいる時は、119番通報し、救急車を呼びましょう
自分で連絡することが難しいときは、近くにいる大人に119番通報を
お願いしましょう



たすけてください！



こうつうじこ あ こうどう 交通事故に遭ったときの3つの行動



あんぜん ばしょ いどう

2 安全な場所に移動する

あんぜん ほどう あんぜん ばしょ いどう

安全のために、歩道などの安全な場所に移動しましょう。

ひと じてんしゃ あんぜん ばしょ いどう

けがをしている人や自転車を安全な場所に移動させて

じぶんいがい ひと くるま じこ

自分以外の人や車が事故にあわないようにしましょう。

けいさつ れんらく

3 警察への連絡

ばんつうほう けいさつ れんらく

110番通報し、警察に連絡しましょう。

じぶん れんらく むずか ちか おとな たす もと

自分で連絡することが難しいときは、近くにいる大人に助けを求め

ましょう。





もんだい 1

じてんしゃ の くるま なかま

自転車は、乗れば車の仲間である。

これは、○でしょうか？

それとも、×でしょうか？





クイズ



正解は ○

じてんしゃ の くるま なかま

自転車は、乗れば車の仲間です。

じてんしゃ まま こうつう

自転車にも守らなければならない交通ルールがありましたね。



★  クイズ  ★

もんだい 2

じてんしゃ

ほどう

はし

ある

ひと

自転車で歩道を走るときは、歩いている人をよけ

スピード

だ

はし

れば、スピードを出して走ってもいい。

これは、○でしょうか？

それとも、×でしょうか？





クイズ



正解は ×

じてんしゃ ほどう はし と

自転車で歩道を走るときは、「いつでも止まれる

はや はし

速さ」で走りましょう。

ある ちか じてんしゃ お

また、歩く人が近くにいるときは、自転車から降

おし

りて押しましょう。

★  クイズ  ★

もんだい 3

こうつうじこ

あ

あいて

ひと

交通事故に遭ってしまいましたが、相手の人がい

じぶん

いえ

かえ

なくなってしまったので、自分もそのまま家に帰りました。

これは、○でしょうか？

それとも、×でしょうか？





クイズ



正解は ×

けが

けいさつ れんらく

ケガをしていなくても、警察に連絡します。

でんわ

むず

とき

ちか

おとな

電話をかけることが難しい時は、近くにいる大人

たす

に助けをもとめましょう。



こうつうじこ ぜろ めざ
交通事故ゼロを目指して



埼玉県警察本部 交通総務課