

## ▼ Impormasyon ng pamilya

| Pangalan | Contact number at address | Iba pang impormasyon<br>(blood type, importanteng bagay) |
|----------|---------------------------|----------------------------------------------------------|
|          |                           |                                                          |
|          |                           |                                                          |
|          |                           |                                                          |
|          |                           |                                                          |
|          |                           |                                                          |

## ▼ Emergency contact number

|                   | Pangalan | Telephone number | Atbp |
|-------------------|----------|------------------|------|
| Municipality      |          |                  |      |
| Police station    |          |                  |      |
| Police box        |          |                  |      |
| Fire station      |          |                  |      |
| Kuryente          |          |                  |      |
| Gas               |          |                  |      |
| Tubig             |          |                  |      |
| Telephone company |          |                  |      |

## ▼ Evacuation Area

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| Evacuation area                      |  |
| Mga daan sa paglikas                 |  |
| Mga dapat alamin<br>ng buong pamilya |  |



Pag-usapan at alamin ng  
buong pamilya ang mga  
nasa list.

## Check list para sa kaligtasan ng inyong pamilya

Walang nakakaalam kung kailan at saan mangyayari  
ang natural disaster tulad ng lindol.

Importante ang pagiging handa at preparado para sa  
disaster.

I-check ang mga gamit sa bahay at maghanda ng mga  
kakailanganin sa oras ng kalamidad.

Magsama-sama kayo ng buong pamilya at alamin  
ang mga nasa check list.



Poppo-Kun

Character ng Saitama Police



Pagkain at damit



Mga mahahalagang bagay



Mga kinakailangan para sa kaligtasan



Mga gamit na nakatutulong sa oras ng kalamidad

**Saitama Prefectural Police Headquarters**

Police Headquarters' Website

<http://www.police.pref.saitama.jp/kenkei/>

| Pagkain at damit                                            |  |                             |  | Ang mga mahahalagang bagay                         |  |                       |  |
|-------------------------------------------------------------|--|-----------------------------|--|----------------------------------------------------|--|-----------------------|--|
| Tubig<br>(Sa isang araw, tatlong li<br>tro bawat isang tao) |  | Rasyon para sa tatlong araw |  | Personal na selyo(Inkan)                           |  | Pera                  |  |
| Vaccum-packed Food                                          |  | Pagkaing de lata            |  | Ang mga dokumento ng ID                            |  | Bank book atbp        |  |
| Damit                                                       |  | Underwear                   |  | Ang mga nakatutulong na gamit sa oras ng kalamidad |  |                       |  |
| Powdered milk at dede                                       |  | Panangga sa ulan            |  | Posporo o lighter                                  |  | Radyo de-bateriya     |  |
| Disposable diaper                                           |  | Towel at Kumot              |  | Flashlight, Kandila                                |  | Reserbang baterya     |  |
| Mga kinakailangan para sa kaligtasan                        |  |                             |  | Wet tissue                                         |  | Mga panulat, notebook |  |
| Emergency medical kit                                       |  | First-aid kit               |  | Plastic bag                                        |  | Tarpaulin             |  |
| Work glove, mask                                            |  | Sapatos, medyas             |  | Packeging Tape                                     |  | Portable gas cooker   |  |
| Helmet, sumbrero o makapal na panproteksyon sa ulo          |  |                             |  | Sleeping bag                                       |  | Mga laruan            |  |

Pag-ingatan at dalhin palagi ang mga mahahalagang bagay

