

▼家庭联系地址

姓名	联系地址 (地址与电话)	备注 (血型与注意事项)

▼紧急电话

	名称	电话	备注
政府机关			
警察署			
警察岗亭			
消防署			
供电单位			
煤气公司			
水道局			
电话公司			

▼避难场所

避难场所	
避难路线	
家人须知	



希望你们召开家庭防震会制定一个防灾方案。

我家的防灾准备检查表

自然灾害，尤其是地震，何时何地会发生，难以预测。平时做好物质与精神准备是非常重要的。

下一页有个检查表供你们检查必需品之用，以期做到有备无患。

我们希望你们全家人通过检查增强防灾意识。



埼玉县警察吉祥物
玻玻



饮食与衣着



贵重物品



应急避险用品



便于避难的生活用品

埼玉县警察总部

警察总部主页 [Http://www.police.pref.saitama.jp/kenkei/](http://www.police.pref.saitama.jp/kenkei/)

饮食与衣着				贵重物品			
饮用水 (每人日需3升)		口粮(3天份)		印章		现金(必备零钱)	
软袋包装食品		罐装食品		身份证明		存折、证券等	
衣服		内衣		便于避难的生活用品			
奶粉、奶瓶		雨具		火柴、打火机		便携式收音机	
纸尿裤		毛巾、毛毯		手电筒、蜡烛		备用电池	
应急避险用品				湿卫生纸		笔记用品	
应急医用物品		必备药品		塑料袋		塑料布	
白线手套、口罩		鞋、袜子		封箱胶带		卡式炉	
头盔、防灾头巾、安全帽				睡袋		玩具	

贵重物品一旦带到屋外，必须随身携带，不应离身！

