

지진의 피해를 줄이기 위한 포인트

지진을 포함한 자연 재해는 언제 어디서 어떤 일이 일어날지
예측하기가 너무 어렵습니다.

평소의 "마음가짐"이나 "물건등"의 준비야말로 피해를 최소한으로 줄일 수 있습니다.

여러분 집의 **안심도**는 어떻습니까?

가족 회의는 아주 중요합니다. 다음과 같은 것에 대해서
서로 이야기를 나누며 확인해 둡시다.



- 피난 장소
- 가족의 안부 확인 방법
- 직장, 학교에서 돌아올 수 없을 경우의 대응
- 비상용 식료품 및 음료수
- 귀중품과 비상시에 챙겨야 할 것
- 실내에서 위험한 곳

집에서는 어떻게 할까

- 책장과 식기장의 유리에 필름을 붙입니다.
- 가구 위에 무거운 짐이라든지 딱딱한 물건을 얹지 맙시다.
- 가구를 기둥이나 벽, 천장에 고정합니다.
- 텔레비전과 오디오는 미끄럼 방지 시트등으로 고정합니다.
- 욕조에 물을 받아 둡시다.



밖에서는 어떻게 할까

- 취급유는 항상 가득 넣어 둡시다.
- 담이 무너지지 않도록 보강한다든지 무너지지 않는 재질로 해 둡시다.
- 동네 모임이나 자치회의 방재 훈련이나 강습회에 참석합니다.
- 이웃과 의사소통을 하여 얼굴을 익혀 둡시다.
- 한번 회사나 학교에서 집까지 걸어가 봅시다.



집에 있을 때 흔들리기 시작하면

- 책상 밑에 들어가거나 쿠션등으로 머리를 보호합니다.
- 가구로부터 멀리 피합니다.
- 당황한 나머지 쉽게 밖으로 나가지 맙시다.
- 흔들리고 있는 동안 무리하게 불을 끄지 맙시다.



지진이 멈추면



- 실내에 있던 가족들 안부를 확인합니다.
- 현관, 뒷문, 창문을 열어서 출구를 확보합니다.
- 창문을 통해 주변의 피해 상황을 확인합니다.
- 가스밸브를 꼭 잠그고 나갑니다.
- 전기차단기를 내려 둡니다.
- 불이 나면 큰 소리로 이웃 사람들에게 알리고 초기 진화를 합니다.
- 피해를 입은 사람이 있으면 이웃사람과 협조해서 구출합니다.

옥외에서 흔들리기 시작하면

- 가방이나 팔로 머리를 보호합니다.
- 블록담과 자동판매기등이 무너지거나 넘어질 것 같은 곳이 있으면 그 장소로부터 멀리 떨어지도록 합니다.
- 전철과 버스안에서는 손잡이를 양손으로 잡습니다.
- 직장과 학교에서는 넘어질 것 같은 선반과 로커로부터 멀리 떨어집니다.
- 운전중에는 속도를 줄이고 차를 세웁니다.



지진이 멈추면

- 주변피해의 정도를 알아 봅니다.
- 주변에 피해를 입은 사람이 있으면 가까이에 있는 사람과 협조해서 응급처치를 합니다.
- 전철과 버스안, 백화점등에서는 승무원이나 담당자의 지시에 따라서 행동합니다.
- 지하도나 지하철의 홈에서는 당황해서 출구에 모여들지 않습니다.
- 가족들에게 안부를 연락합니다.
- 지진의 정확한 정보를 미디어등에서 듣고 루머에 좌우되지 않습니다.
- 자동차로 더 이상 진행을 못할 경우에는
 - 도로밖이나 도로끝에 세우고
 - 키는 엔진에 꽂은 채
 - 자동차 문은 잠그지 말고자동차를 그대로 두고 피난합니다.



▼가족등의 연락처

이름	연락처 (주소 및 전화번호)	기 타 (혈액형 및 중요한 것)

▼긴급 연락처

	이름	전화번호	기타
관청			
경찰서			
지구대			
소방서			
전기			
가스			
수도			
전화			

▼피난 장소등

피난 장소	
피난 경로	
가족이 다 같이 알아들 것	



평소에 가족이 다
함께 의논해 둡시다.

우리 집의 안심 체크 시트

지진등의 자연 재해는 언제 어디서
일어날지 모릅니다. 평소의 “마음가짐”, “물
건”등의 준비가 중요합니다.

여러분 집에 있는 물건을 체크하여 필요하
다고 여겨지는 물건을 갖추어 둡시다.

여러분 같이 체크해 봅시다.



埼玉県警察シンボルマスコット
ポッポくん



식료품과 의류



귀 중 품



안전을 위해 필요한 물건



준비해 두면 편리한 물건

사이타마현경찰본부

사이타마현경찰본부 홈페이지

[Http://www/police.pref.saitama.jp/kenkei/](http://www/police.pref.saitama.jp/kenkei/)

식료품이나 의류등				귀 중 품			
물 (1인당 하루에 3리터가 기준)		먹을 것 (3일분 준비)		도	장	현금 (잔돈도)	
인스턴트 식품		통조림		신분증명서		예금통장등	
의류		속옷		준비해 두면 편리한 물건			
분유 · 젖병		우비		성냥이나 라이터		휴대라디오	
종이거저귀		타올이나 모포		손전등, 양초		예비용건전지	
안전을 위해서 필요한 물건				물휴지		필기도구, 메모용지	
구급의약품		상비약 (예비품도)		비닐봉투		비닐시트	
목장갑, 마스크		구두, 양말		다기능 나이프		휴대용 가스 버너	
헬멧이나 안전모, 모자				침낭		장난감	

가지고 온 귀중품은 꼭 몸에 지니고 잃어버리지 않도록 합시다.