

熱中症対策を実施して下さい！



熱中症とは、気温や湿度が高い環境下で体温の調整が上手くいかず、めまいやだるさ等様々な症状が起こる状態をいいます。



次のような対策を心がけましょう

- ①室温が28℃超えないようにエアコンや扇風機を使用する
- ②喉が渴いたと感じたら必ず水分補給をする
- ③喉が渴いてなくてもこまめに水分補給をする

～ 水で遊ぶときの基本的なルール（水難防止）～

- 1 遊泳禁止場所や危険な場所では遊泳しない。
- 2 保護者は子供から目を離さない。
- 3 水辺では小さい子供だけでは遊ばせない。
- 4 増水時は入水しない。
- 5 飲酒して遊泳をしない。
- 6 体調不良時は遊泳、水遊びをしない。
- 7 遊泳、ボート遊び等で河川に入る場合、救命胴衣を着用する。



インターホンのシールに注意！

自宅のインターホンに、丸型シールが貼られていた、という相談がありました。貼る目的はわかりませんが、もしも、貼られていることにお気づきの際には、戸締りや不審者（車）がいないか確認をしてください。

気付いた時は、**警察署または駐在所へ連絡**をお願いします。



南畑駐在所事件簿

5月16日～6月15日まで

窃盗（空き巣）	2件
暴行	1件
器物損壊	1件



南畑地域での空き巣事件が多発しておりますので、戸締りの徹底をお願いします。

