

عناوين و ارقام الاتصال بالعائلة و الى اخره

الاسم	جهات الاتصال العنوان و رقم الهاتف	امور اخرى زمرة الدم و الاشياء المهمة

الاتصالات في حالات الطوارئ

الاسم	رقم الهاتف	امور اخرى
البلدية		
الشرطة		
مخفر الشرطة		
الاطفاء		
شركة كهربائية		
شركة الغاز		
شركة المياه		
شركة الهاتف		

مكان اللجوء و ما الى اخره

مكان اللجوء	
طريق اللجوء	
امور يجب على كل افراد الاسرة معرفتها	



امور من الضروري ان تتحدث
عنها العائلة دائما

قائمة الاشياء الضرورية اثناء الكوارث

الكوارث الطبيعية كالزلازل و ما الى اخره , لانعرف متى و اين تحدث.
من الضروري ان نقوم بتحضير انفسنا و اشياءنا دائما.
اذا قمنا بالانتقال الى الصفحة التالية يوجد قائمة بلاشياء الضرورية اثناء الكوارث
لذلك قم بالتأكد من الاشياء الموجودة في البيت
و قم بتجهيز الاشياء التي تعتقد انها الضرورية.



الملابس و الاطعمة



الاشياء الثمينة



الاشياء الضرورية من اجل السلامة



الاشياء المفيدة

埼玉県警察本部

مركز شرطة سايتاما

県警ホームページ [Http://www/police.pref.saitama.jp/kenkei/](http://www/police.pref.saitama.jp/kenkei/)

ma. jp/kenkei/

الملابس و الاطعمة			الاشياء الثمينة		
اطعمة , تكفي لثلاثة ايام	مياه , تكفي لثلاثة ايام		ختم		نقود معدنية ايضا
اطعمة جاهزة	معلب		دفتر حساب البنك و ما الى اخره		اعواد و ثقاب
ملابس	ملابس داخلية		الاشياء المفيدة		
زجاجة الاطفال الحليب المجفف	معطف واق من المطر		اعواد و ثقاب		راديو محمول
حفاضات المتاح	بطانية و مناشف		شموع مصباح يدوي		البطارية احتياطية
الاشياء الضرورية من اجل السلامة			مناديل مبللة		دفتر ملاحظات ادوات الكتابة
مواد الاسعافات الاولية	ادوية اولية		اكياس بلاستيكية		مدة شرشف
قفازات	احذية جورية		شريط لاصق		موقد المنضدية
خوذة	واقية راس قماشية	قبعة	كيس النوم		لعبة

من قبل كل افراد الاسرة لنقم بالتأكد من الاشياء الضرورية