

# SDN速報

令和5年12月11日  
第 7 号  
埼玉県警察本部生活安全総務課  
TEL 048-832-0110

スキマ時間で防犯力を身につけたい方におすすめ！

## 埼玉県警察公式YouTubeチャンネルを紹介

性犯罪被害に遭わないための防犯ポイントや簡単な護身術を紹介する動画をご紹介します。

気になる動画は2次元コードからチェックしてください！

### 阿部華也子の簡単護身術～longVer～



CHECK !



誰でも簡単にできる護身術を埼玉県警察防犯広報アンバサダーの阿部華也子さんが紹介しています。ショート動画も掲載中です！

### あなたの勇気と優しさで～痴漢犯罪防止講話～



CHECK !



電車内で痴漢被害に遭ったときの対応や被害に遭っている方を見かけたときの対処方法などを分かりやすく紹介しています。

### 「防犯指導班ひまわり」動画～女性のための防犯対策～



CHECK !



防犯指導班ひまわりが、身の回りに潜んでいる危険を、事例を交えながら防犯対策について分かりやすく紹介しています。



埼玉県警察公式YouTubeチャンネル

最新動画を見逃さないように★

CHECK ! チャンネル登録はこちらから！